



## PRESSEMITTEILUNG

Itzehoe, 05.05.2026

### **Mediennutzung im Grundschulalter.**

**Das Gesundheitsamt lädt am 02.07.2026 in den Kreistagssaal zu der Veranstaltung „Das erste Smartphone: Gemeinsam sicher in die digitale Welt starten!“ ein.**

Oft ist die Einschulung das magische Alter für ein geeignetes Handy, Tablet oder Smartwatch. Spätestens zum Schulwechsel auf eine weiterführende Schule befürworten viele Eltern ein Handy für ihre Schützlinge. Dadurch soll der Schulweg sicherer gestaltet und Hausaufgaben besser geteilt werden. Doch oft entstehen Probleme mit der Einführung in die digitale Welt: zu lange Bildschirmzeiten, verstörende Inhalte die geteilt werden oder Unsicherheiten bei der Altersfreigabe von Apps und Spielen führen regelmäßig zu Konflikten zwischen Eltern und Kindern. Doch woran können sich Eltern im Umgang mit Bildschirmmedien langhangeln, wer darf was, wann und wie lange?

Täglich wird hart verhandelt wie auf dem Basar - oft genug auch getrickst. Medienzeit wird von Eltern als Währung eingesetzt mit zweifelhaftem Erfolg. Was müssen Eltern wissen und verstehen, um ihre Kinder darin unterstützen zu können, eine gute Balance zwischen digitalen und analogen Aktivitäten zu finden? Was zeichnet konstruktive Gespräche zum Thema aus? Diese und weitere Inhalte sind Thema bei der Informationsveranstaltung für Eltern im Grundschulalter. Der Referent Eberhardt Freitag, Diplom Pädagoge und Geschäftsführer der Organisation return Fachstelle Mediensucht gibt wertvolle Tipps zum Thema Umgang mit Bildschirmmedien und hilft eine exzessive Nutzung einzuordnen.

**Amt**  
Büro des Landrats

**Dienstgebäude**  
Viktoriastr. 16-18

**Ansprechpartnerinnen**  
Sarah Uhl  
Sophia Otto

**Zimmer**  
231

**Telefon:**  
04821/69 487/69 568  
04821/69 0 (Zentrale)

**E-Mail:**  
pressestelle@steinburg.de

**Anschrift**  
Kreis Steinburg – Der Landrat  
Viktoriastr. 16-18  
D – 25524 Itzehoe

[www.steinburg.de](http://www.steinburg.de)



Zu dieser Veranstaltung laden wir Sie herzlich in unseren Kreistagssaal in Itzehoe ein:

*Wann: 02.07.2026 – 19:30 – ca. 21:30Uhr*

*Wo: Kreistagssaal, Viktoriastraße 18, Itzehoe*

*Anmeldung: Karolin Bohn: bohn@steinburg.de oder*

*Maria Schacht: schacht@steinburg.de*

Die Veranstaltung ist *kostenlos*. Eine spontane Teilnahme ist möglich.