



PRESSEMITTEILUNG

Itzehoe, 10.06.2026

Gesundheitskonferenz inspiriert zur Schule in Bewegung

Itzehoe, 10. Juni 2026: Erwachsene Menschen sitzen zu viel. Längst werden die Gesundheitsrisiken mit dem Satz „Sitzen ist das neue Rauchen“ pointiert formuliert. Doch auch Kinder und Jugendliche erreichen die Empfehlungszeiten der Weltgesundheitsorganisation (WHO) von 60 Minuten täglich nicht. Die Frage, wie die Aktivitätszeiten erhöht werden können, lässt sich nicht einfach beantworten. Vorteilhaft scheint es, die Aktivität in Freizeit und Alltag zu fördern.

Am gestrigen Dienstag trafen sich fast 30 Teilnehmende aus Schule und Verwaltung in Kellinghusen, um über Bewegungsförderung in der Schule zu informieren und diskutieren. Hermann Städtler, Programmleiter der bewegten, gesunden Schule Niedersachsen und ehemaliger Schulleiter, stellte den systemischen Prozess vor. Dieser setzt an drei zentralen Handlungsfeldern an, die wie Zahnräder ineinandergreifen: Unterrichtsqualität, Schule steuern und organisieren sowie Lern- und Lebensraum Schule. „Wir müssen den Kindern wieder ermöglichen, sich zu bewegen“, betonte Städtler und ergänzte: „Bewegung hat keine schädlichen Nebenwirkungen“.

Wie dringend das Thema ist, verdeutlichte Michael Rickert, Leiter des bewegten Zentrums in Kiel. Kinder können sich – beispielsweise im Grundschulalter in der Regel nur 20 Minuten am Stück konzentrieren – danach brauchen sie Bewegung. „Kinder haben heute zu wenig davon im Alltag“, sagte Rickert. Hermann Städtler ergänzte „Man sollte die Hausaufgaben abschaffen und diese Zeit besser nutzen: mit Bewegung.“

Amt
Büro des Landrats

Dienstgebäude
Viktoriastr. 16-18

Ansprechpartnerinnen
Sarah Uhl
Sophia Otto

Zimmer
231

Telefon:
04821/69 568 /69 810
04821/69 0 (Zentrale)

E-Mail:
pressestelle@steinburg.de

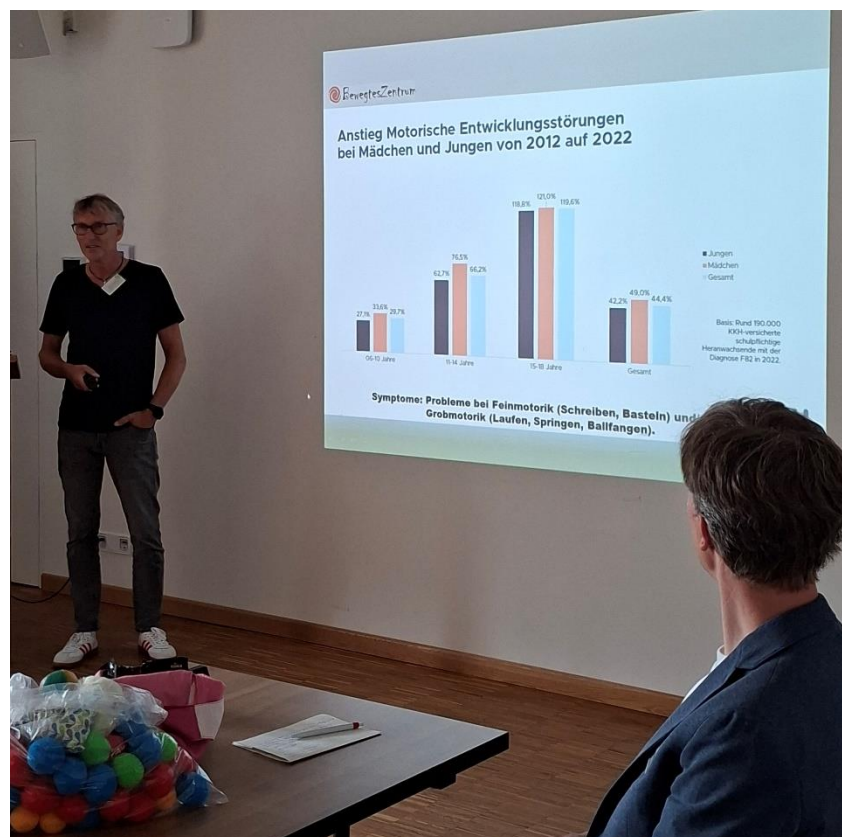
Anschrift
Kreis Steinburg – Der Landrat
Viktoriastr. 16-18
D – 25524 Itzehoe

www.steinburg.de



Nach einer aktiven Pause gingen die Teilnehmenden in die Workshops. Beide Referenten vertieften in dieser Phase die Informationen aus den Vorträgen und boten viele praktische Anregungen. Die Anwesenden verließen die Gesundheitskonferenz mit konkreten Umsetzungsideen. „Ich habe viele tolle Impulse erhalten, die ich gerne ausprobieren möchte“, resümiert eine Teilnehmerin zum Abschied.

Die Gesundheitskonferenz findet jährlich statt und wird von der Abteilung Gesundheitsförderung und Prävention des Gesundheitsamtes Kreis Steinburg organisiert.



Auf dem Foto zu sehen: Michael Rickert (Bewegtes Zentrum)
Foto: Ziegler



Hermann Städtler (Bewegte Schule) und Martin Noack (Gesundheitsamt) bei einer Bewegungsaktion
Foto: Ziegler