

مراكز الاستشارات العامة

Arbeiterwohlfahrt (awo)
Stiftstraße 5, 25524 Itzehoe
الاثنين: 1 ظ - 4 ع، الثلاثاء: 9 ص - 12 ظ / 1 ظ - 4 ع
الخميس: 2 ظ - 5 م، الجمعة: 10 ص - 12 ظ
☎ 04821/7796010
:Glückstadt
Am Kirchplatz 6, 25348 Glückstadt
الخميس: 1 ظ - 4 ع، الجمعة: 9 ص - 12 ظ
☎ 04124/608676

Caritas Migrationsdienst
Coriansberg 18-20, 25524 Itzehoe
الثلاثاء: 2 ظ - 5 م، الجمعة: 9 ص - 12 ظ
☎ 04821/405843 أو ☎ 04821/407846
تقديم الاستشارات في مركز تعليم الكبار في إيتسيهوي
الاثنين والخميس: 10 ص - 12 ظ
كيلينجهوزن (Mehrgenerationenhaus):
Schulstraße 4, 25548 Kellinghusen
الأربعاء: 10 ص - 12 ظ

جمعية النساء الكاثوليكيات للخدمة الاجتماعية (SKF)
استشارات للنساء والأسر
Coriansberg 18-20, 25524 Itzehoe
الخميس: 2 ظ - 4 ع
☎ 04121/24881

جمعية أعمال اللاجئين التابعة
لأبرشية الكنائس الإنجيلية اللوثرية في Rantzau-Münsterdorf
راعية الأبرشية بيرجيت دوسكوفا
✉ birgit.duskova@kkrm.de
☎ 0151/42483222

مركز استشارات قضايا التربية والزواج
والأسرة والحياة

النادي الصغير

عرض للأمهات اللاتي لديهن أطفال أعمارهم تبدأ من عام واحد
مركز الأسرة في غلوك شتات
Janssenweg 33, 25348 Glückstadt
للتسجيل/ للاستعلام: ☎ 04124/930324

حلقة اللعب المتكاملة

حلقة لعب للأمهات مع أطفالهن
مركز الأسرة في غلوك شتات
Janssenweg 33, 25348 Glückstadt
للتسجيل: ☎ 0151/74107519

عروض للآباء/ للأسر

مقهى الثقافات المتعددة - مقهى الآباء
مقهى للآباء الذين لديهم أطفال صغار
الاثنين: 9 ص - 11 ص والأربعاء: 9:30 ص - 11:30 ص
مركز الأسرة في سانت أنسجار/ كاريتاس
Coriansberg 18-20, 25524 Itzehoe

مرحبًا - مقاطعة شتاينبورغ
مرافقة الأسر بعد الولادة مباشرة
المؤسسة الديكونية الألمانية في رانتساو مونستر دورف

☎ 04821/4030251

مربيات أطفال للأسر
مربيات أطفال متطوعات يرافقن أسرتهن التي لديها أطفال أعمارهم تصل إلى ثلاثة أعوام. قد تبدأ المرافقة في الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل.
Deutscher Kinderschutzbund - الفرع المحلي. Itzehoe e.V.
☎ 0152/54967055 أو ☎ 04821/3731

Langer Peter 27b, 25524 Itzehoe
☎ 04821/91066

المساعدات في حالة التعرض للعنف والعنف الجنسي

تتعرض الكثير من النساء للعنف، إما بشكل مباشر في إطار العلاقات الشخصية أو بشكل غير مباشر عن طريق آخرين. في مركز الاستشارات يُمكنك الحصول على استشارات بصورة سرية ومع الاحتفاظ بالهوية المجهولة والاشتراك في وضع خطة لمعرفة كيفية التعامل مع هذا الموقف والتعرف على المكان الذي يمكنك الحصول فيه على المساعدة لك ولأبنائك.

Pro familia Fachstelle Gewalt und Frauenberatung

تقديم الاستشارات في حالات العنف الأسري والجنسي/
تقديم الاستشارات للنساء اللاتي يعشن أوضاعاً حياتية عصبية
Berliner Platz 1
25524 Itzehoe
☎ 04821/8899432

دار رعاية النساء في إيتسهوي

إذا تعرضت لمواقف طارئة يمكنك أن تجدي الحماية اللازمة في دار رعاية النساء. عنوان الدار سري، ويمكن الوصول إليه على مدار الساعة. في حالة عدم وجود مكان شاغر سيتم مساعدتك في البحث عن مكان آخر.
☎ 04821/61712

الخط الساخن للمساعدة في حالات العنف ضد النساء

الخط الساخن للمساعدة متاح دائماً، ويوفر لك الاستشارات اللازمة في المواقف الطارئة. ويتوفر لدينا مترجمات فوريات للعديد من اللغات المختلفة.
☎ 0800/116016

فضلاً عن ذلك يمكنك أيضاً الحصول على الاستشارات عبر الإنترنت من خلال الموقع الإلكتروني:

www.hilfetelefon.de

مجموعات النساء وملتقى المرأة

ملتقى المرأة متعدد الثقافات

الثلاثاء من كل أسبوع 10 ص – 12 ظ
المركز الإنجيلي لشؤون الأسرة
Schauenburgerstr. 33, 25524 Itzehoe

مقهى النساء:

تمكين اللاجئات
الاثنين والأربعاء من كل أسبوع (مع رعاية الأطفال)
☎ 04124/930511, 25348 Glückstadt

الطهي العالمي

مرة واحدة في الشهر، الثلاثاء 6 م – 9 م
Auguste-Viktoria-Schule, Itzehoe
✉ karin.lewandowski@itzehoe.de
☎ 04821/603362

عروض للأمهات

SuSa - عرض اللعب وتعلم اللغات

تعلم اللغة الألمانية للأمهات والأطفال
الثلاثاء والخميس: 9 ص – 11 ص
Kinderhaus Blauer Elefant
Markt 16, 25524 Itzehoe

دورة الاندماج الثقافية 1 و2

عرض تعلم اللغات للحوامل والأمهات
اللاتي لديهن أطفال أقل من 3 أعوام
الأربعاء: 10 ص – 11:30 ص (المجموعة 1)
الأربعاء: 11:45 ص – 1:15 ظ (المجموعة 2)
Kita Elbbande / مركز شؤون الأسرة
Janssenweg 33, 25348 Glückstadt
☎ 0151/74107519

”

04821/3731 ☎
رقم "ضد الحزن" للآباء:
0800/1110550 ☎

عروض لغوية

دورات الاندماج:
Wirtschaftsakademie SH
Langer Peter 27a, 25524 Itzehoe
04821/7702513 ☎

Volkshochschule Itzehoe e.V. (دورات STAFF.SH)
Georg-Löck-Straße 1, 25524 Itzehoe
04821/8040830 ☎

Arbeiterwohlfahrt Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
Stiftstraße 5, 25524 Itzehoe
04821/7796010 ☎

الحوار بالألمانية:
مكتبة مدينة Glückstadt
الأربعاء من كل أسبوع 2 ظ – 3 م
Große Nübelstraße 21

مسؤولو شؤون المساواة

Kreis Steinburg
Tinka Juliane Frahm
Viktoriastraße 16-18, 25524 Itzehoe
✉ frahm@steinburg.de
☎ 04821/69373
Stadt Itzehoe
Karin Lewandowski
Reichenstraße 23, 25524 Itzehoe
✉ karin.lewandowski@itzehoe.de
☎ 04821/603362

جميع الأشخاص متساوون أمام القانون، فالرجال والنساء متساوون في الحقوق. وتدعم الدولة التنفيذ الفعلي للمساواة بين الرجال والنساء وتتخذ الخطوات اللازمة للقضاء على السلبات الحالية. " القانون الأساسي الألماني، المادة 3 (البند 1 و2)

لم تكن هذه الحقوق أمراً بديهياً دائماً في ألمانيا. فحتى السبعينيات لم يكن مسموحاً للنساء بالعمل إلا بموافقة أزواجهن. ولم يصبح العنف والقهر في الزواج أمراً يعاقب عليه القانون إلا اعتباراً من عام 1997. وقد تم اكتساب الحقوق الحالية من خلال الحركة النسائية. فيفضل تلك الحركة أمكن كسر نمط الدور التقليدي للمرأة كربة منزل وأم. فاليوم أصبحت هناك مساواة في الحقوق بين النساء والرجال في ألمانيا. وينطبق ذلك على كافة مجالات الحياة. فأنت من تقرر طريقة ارتدائك لملابسك والمهنة التي ترغبين في اقتحامها، وما إذا كنت ترغبين في أن تصبجي أمّاً من عدمه والشخص الذي ستتزوجينه. أما عن مشاركة الرجل في العمل المنزلي وتربية الأطفال فهو ما يُعبّر عنه بالمساواة بين الجنسين.

اتخذني قرارك الآن!



تقديم المساعدة في حالات الإضرار بمصالح الأطفال

خدمة إدارة الأزمات بمكتب شؤون الشباب
يوفر لكم مكتب شؤون الشباب الدعم والمساعدة في حالات الإضرار بمصالح الأطفال.
☎ 04821/69588 أو 69553
☎ 04121/4759940 (بعد انتهاء ساعات العمل الرسمية)

رابطة حماية الأطفال
Markt 16 – 22, 25524 Itzehoe
✉ dksb.itzehoe@t-online.de



مبادرة للمكتب التنسيقي للاندماج بمقاطعة شتاينبورغ ومسؤولي المساواة بالمقاطعة وكذلك بمدينة إيتسهوي

للاتصال:

Sandra Stadniczuk ☎ 04821/69538
✉ stadniczuk@steinburg.de
Karin Lewandowski ☎ 04821/603362
✉ karin.lewandowski@itzehoe.de

Amt Kellinghusen

Wiebke Tischler

Am Markt 7, 25548 Kellinghusen

✉ wiebke.tischler@amt-kellinghusen.de

☎ 04822/3948

خدمة الدعم النفسي الاجتماعي لمقاطعة شتاينبورغ

الاستشارات والدعم والتدخل لحل الأزمات في حالة وجود أعباء نفسية أو مرض نفسي أو مشاكل متعلقة بالإدمان أو تجارب عنف للشخص المعني أو لذويه.

Viktoriastraße 17a, 25524 Itzehoe

☎ 04821/69276

مواعيد الاستشارة: الاثنين – الخميس 9:30 ص – 11:30 ص، الثلاثاء: 2:30 ظ – 4:00 م وحسب الاتفاق أيضاً

التسجيل: غرفة 28

يمكن الوصول إلى خدمة إدارة الأزمات على مدار الساعة عن طريق المقر الرئيسي

الإقليمي: ☎ 04821/19222

V.i.S.d.P.: Koordinierungsstelle Integration Kreis Steinburg; Viktoriastraße 16-18, 25524 Itzehoe

المهاجرات حديثاً في مقاطعة شتاينبورغ: جهات الاتصال والمساعدات وشبكات العمل

حقوقى كامرأة في ألمانيا، جهات الاتصال عند وجود أسئلة أو مشكلات، لقاءات النساء، العروض وشبكات العمل