

Liebe Interessierte,

wir grüßen Sie herzlich mit der Monatsmail Oktober!

Mit dieser Mail möchten wir Ihnen Informationen zum Thema Integration geben.
Sie haben auch eine Information und möchten diese bekanntgeben? Dann können Sie uns
gerne kontaktieren.

Unsere Telefonnummer und Email-Adresse finden Sie am Ende dieser Mail.

Inhalt

| | |
|---|----|
| → kostenfreie Online-Schulung „Begleitung von traumatisierten Geflüchteten im Ehrenamt“; Anmeldung ab sofort..... | 3 |
| → kostenfreie Online-Schulung „Selbstfürsorge für Sprachmittler*innen in der Beratung zu dritt“; Anmeldung ab sofort..... | 3 |
| → kostenfreie Info-Veranstaltung „Rund um die Arbeitswelt: Informationen für Geflüchtete“ in Schenefeld am 9. Oktober..... | 4 |
| → kostenfreie Info-Veranstaltung „Krieg in der Ukraine – der aktuelle Stand“ in Rendsburg oder online am 10. Oktober..... | 4 |
| → Online-Seminare zum Thema Aufenthaltsrecht ab 11. Oktober..... | 5 |
| → Demokratie-Fest und Repair Café in Horst am 12. Oktober..... | 5 |
| → Seminar-Programm für engagierte Neuzugewanderte; Bewerbung bis 15. Oktober..... | 6 |
| → kostenfreie Seminar-Reihe zur Nutzung von Youtube fürs Ehrenamt ab 16. Oktober..... | 6 |
| → kostenfreie Info-Veranstaltung „Frauengesundheit – Gesund trotz Frau“ für Frauen in Hohenlockstedt am 16. Oktober..... | 7 |
| → kostenfreie Info-Veranstaltung „Woher und warum kommen aktuell die Geflüchteten?“ in Neumünster am 17. Oktober..... | 7 |
| → Propädeutikum an der Fachhochschule Westküste; Bewerbung bis 18. Oktober..... | 7 |
| → verschiedene Stellenausschreibungen beim Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein; Bewerbungen bis 20./27. Oktober..... | 8 |
| → Beratung für Frauen von Pro Familia in Kellinghusen am 30. Oktober..... | 8 |
| → Projekt „SuSa“ für geflüchtete Kinder und Mütter in Itzehoe; noch Plätze frei..... | 9 |
| → kostenfreier Computer-Kurs „Von Anfang an“ in Itzehoe; noch Plätze frei..... | 9 |
| → kostenfreier Lauf-Treff „Fortuna Social Run“ in Glückstadt..... | 9 |
| → kostenfreie Info-Veranstaltungen des Freiwilligenforums in Itzehoe..... | 10 |
| → mehrsprachiger Leitfaden für LGBTQI-Geflüchtete im Asylverfahren..... | 10 |

→ kostenfreie Online-Schulung „Begleitung von traumatisierten Geflüchteten im Ehrenamt“; Anmeldung ab sofort

Das [Projekt „Schleswig-Holstein Ahoi!“ vom Flüchtlingsrat](#) und das [Psychosoziale Zentrum der Brücke Schleswig-Holstein](#) bieten eine gemeinsame Online-Schulung an:

Viele geflüchtete Menschen haben vor oder während ihrer Flucht traumatische Ereignisse erlebt. Als Ehrenamtliche werden Sie viel mit den belasteten Lebens-Situationen von Geflüchteten oder ihren Geschichten aus der Vergangenheit konfrontiert. Im Workshop geht es daher um die Begleitung von traumatisierten Geflüchteten. Was ist ein Trauma und welche Symptome treten eventuell auf? Was passiert während eines traumatischen Ereignisses im Gehirn? Was könnte bei der Begleitung von (traumatisierten) Geflüchteten hilfreich sein? Welche Unterstützungs-Angebote gibt es in Schleswig-Holstein? Was ist sekundäre Traumatisierung und welche Selbstschutz-Strategien gibt es? Folgende Punkte werden in der Schulung behandelt:

- Basiswissen zu Trauma und Trauma-Folgen
- Umgang mit schwierigen Situationen in der Begleitung
- Erstellung eines „Notfallkoffers“
- Grenzen und Möglichkeiten der Unterstützung
- Selbstfürsorge im Ehrenamt

Alle Informationen finden Sie [hier](#).

| | |
|-------------------|---|
| Wann: | 12. November von 16.30 bis 19 Uhr |
| Anmeldung: | https://eveeno.com/102433545 (Der Zugangs-Link wird wenige Tage vor dem Workshop verschickt.) |

→ kostenfreie Online-Schulung „Selbstfürsorge für Sprachmittler*innen in der Beratung zu dritt“; Anmeldung ab sofort

Das [Projekt „Schleswig-Holstein Ahoi!“ vom Flüchtlingsrat](#) und das [Psychosoziale Zentrum der Brücke Schleswig-Holstein](#) bieten eine gemeinsame Online-Schulung an:

Sprachmittler*innen sind häufig in der psycho-sozialen Beratung mit den schweren Geschichten der Betroffenen konfrontiert. Öfter können sie die Situationen der Betroffenen aufgrund eigener Fluchtgeschichten sehr gut nachvollziehen. Dies kann sie selbst emotional belasten. In dem Workshop werden die Besonderheiten des triadischen Modells „Klient*in – Sprachmittler*in- Berater*in“ erläutert und verschiedene Belastungs-Faktoren identifiziert. Weitere Themen sind Risiken und Nebenwirkungen einer andauernden Belastung sowie Selbstschutz-Strategien. Folgende Punkte werden besprochen:

- Herausforderungen in der Beratung zu dritt
- Folgen von lang andauernden Belastungen

- Umgang mit psychischen Belastungen
- Selbstschutz & Distanzierungs-Techniken beim Übersetzen
- Allgemeine selbstfürsorgliche Tipps

Alle Informationen finden Sie [hier](#).

| | |
|-------------------|---|
| Wann: | 14. November von 16.30 bis 19 Uhr |
| Anmeldung: | https://eveeno.com/231599662 (Der Zugangs-Link wird wenige Tage vor dem Workshop verschickt.) |

➔ **kostenfreie Info-Veranstaltung „Rund um die Arbeitswelt: Informationen für Geflüchtete“ in Schenefeld am 9. Oktober**

Das Beratungsnetzwerk [„Alle an Bord! – Perspektive Arbeitsmarkt für Geflüchtete“](#) informiert über das Thema Arbeit:

- Arbeitserlaubnis: Wer benötigt eine?
- Bewerbung: Wie gehe ich vor?
- Ausbildung: Zugangsvoraussetzungen, Dauer und Vergütung.
- Arbeitsaufnahme: Teilzeit, Vollzeit, Mindestlohn und Sozialversicherung.
- Zugang zum Arbeitsmarkt: Informationen zu Aufenthaltsgestattung, Duldung und Aufenthaltstitel.
- Beschäftigungsformen: Teilzeit, Vollzeit, Löhne und Entgelt.
- Der Arbeitsvertrag: Wichtige Aspekte und Inhalte.
- Sprachförderung: Unterstützung beim Spracherwerb.
- Fragerunde: Offene Fragen und individuelle Anliegen.

Die Veranstaltung wird in den Sprachen Deutsch, Russisch und Dari/Farsi angeboten.
Alle Informationen finden Sie [hier](#).

| | |
|-----------------------------------|--|
| Wann: | 9. Oktober von 9.30 bis 11.30 Uhr |
| Wo: | VHS Schenefeld Sitzungssaal / Raum 24 Holstenstraße 42-48 25560 Schenefeld |
| Informationen und Kontakt: | VHS Schenefeld Frau Reese Email: VHSLeitung@amt-schenefeld.de Telefon: 04892/808947 |

➔ **kostenfreie Info-Veranstaltung „Krieg in der Ukraine – der aktuelle Stand“ in Rendsburg oder online am 10. Oktober**

Die Diakonie Schleswig-Holstein bietet gemeinsam mit dem Migrations-Journalisten Reinhard Pohl eine Info-Veranstaltung zum Krieg in der Ukraine an:

Am 10. Oktober dauert der Angriffskrieg Russlands gegen die Ukraine 959 Tage an, wenn man den Einmarsch von 2022 als Startpunkt nimmt. Doch in Wirklichkeit begann er schon 2014, als die Krim und die Ostukraine angegriffen wurden. Wir werden uns den Verlauf des Krieges ansehen: Gibt es eine Aussicht darauf, dass eine Seite den Krieg für sich entscheiden kann? Geht der Krieg noch jahrelang weiter? Wie viele weitere Menschen müssten dann fliehen? Deutschland hat mehr als eine Million Geflüchtete aus der Ukraine aufgenommen. Größtenteils sind es Frauen und Kinder. Die Aufenthaltserlaubnis infolge des festgestellten „Massenzustroms“ war eigentlich nur für bis zu zwei Jahre gedacht, und wird jetzt provisorisch verlängert. Wie wird es weiter gehen? Welche Lösungen gibt es?

Die Veranstaltung wird in Präsenz in Rendsburg und auch online angeboten. Sie richtet sich an Ehrenamtliche in der Flüchtlingshilfe und an alle Interessierten. Alle Informationen finden Sie [hier](#).

| | |
|-------------------------------|---|
| Wann: | 10. Oktober von 10 bis 14 Uhr |
| Wo: | Tagungszentrum Martinshaus Kanalufer 48 24768 Rendsburg oder online über zoom |
| Anmeldung und Kontakt: | https://www.diakonie-sh.de/veranstaltungen/detail/ukraine-1 |

→ Online-Seminare zum Thema Aufenthaltsrecht ab 11. Oktober

Der Migrations-Journalist Reinhard Pohl bietet Online-Seminare zum Thema Aufenthaltsrecht an. Es finden Seminare zu verschiedenen Themen statt. Sie können an einzelnen oder an allen Seminaren teilnehmen.

Bitte melden Sie sich vorher mit Namen und Adresse an.

Sie erhalten dann eine Rechnung. Die Kosten betragen 10 Euro pro Seminar.

Den Link erhalten Sie nach der Anmeldung einen Tag vor der Veranstaltung.

Zu jeder Veranstaltung erhalten Sie digitale Informations-Materialien.

Weitere Termine finden im November statt.

| | |
|-------------------------------|--|
| 11. Oktober ab 18 Uhr | Einwanderung zur Arbeit |
| 18. Oktober ab 18 Uhr | Verschiedene Möglichkeiten der Einwanderung |
| 25. Oktober ab 18 Uhr | Familienzusammenführung |
| Anmeldung und Kontakt: | Reinhard Pohl Email: reinhard.pohl@gegenwind.info |

→ Demokratie-Fest und Repair Café in Horst am 12. Oktober

Das „Bündnis für Demokratie, Toleranz und Zusammenhalt“ in Horst lädt zum 1. Demokratie-Fest ein. Das Ziel: Bei gutem Essen miteinander ins Gespräch kommen und sich über die Grundpfeiler der demokratischen Gesellschaft austauschen. Für das gemeinsame Essen bitte Geschirr und eine Kleinigkeit für das Buffet mitbringen.

Parallel findet im Vereinshaus das Repair Café statt. Erfahrene Ehrenamtliche unterstützen hier Menschen bei der Reparatur ihrer defekten Gegenstände. Für die verschiedenen Reparaturen aus den Bereichen Textil, Elektronik, Fahrrad, Kleingeräte oder Computer gibt es vor Ort das entsprechende Werkzeug. Bei Fragen kann man sich an das Team unter repaircafe-horst@gmx.de wenden.

| | |
|--------------|--------------------------------------|
| Wann: | 12. Oktober von 11 bis 14 Uhr |
|--------------|--------------------------------------|

| | |
|------------|--|
| Wo: | Vereinshaus Op de Host Schulstraße 1b 25358 Horst |
|------------|--|

| | |
|-----------------------------------|--|
| Informationen und Kontakt: | VHS Horst Email: info@vhs-horst.de Telefon: 04126/396552 |
|-----------------------------------|--|

→ **Seminar-Programm für engagierte Neuzugewanderte; Bewerbung bis 15. Oktober**

Das Seminar-Programm „MPs 2030 – Gestärkt im Engagement“ unterstützt junge Neuzugewanderte dabei, sich zivil-gesellschaftlich zu engagieren und aktiv in die Gesellschaft einzubringen. Das Programm wird durch das Bundesministerium für Inneres und Heimat sowie den Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds der EU gefördert.

In regelmäßig stattfindenden Wochenend-Seminaren und Online-Veranstaltungen setzen sich die Teilnehmenden mit der Zivil-Gesellschaft in Deutschland auseinander. Sie entwickeln praktische Fähigkeiten, um eigene Projekte zu realisieren und sich in Vereinen, sozialen Bewegungen, Parteien, kommunalen Beiräten etc. zu engagieren.

Das Programm richtet sich an junge Menschen im Alter von 18 bis 32 Jahren aus Drittstaaten, die während der letzten zehn Jahre nach Deutschland gekommen sind und eine längerfristige Aufenthaltserlaubnis in Deutschland haben.

Die nächsten beiden Seminarreihen beginnen um den Jahreswechsel 2024/25 und dauern etwa 6 Monate. Es gibt Wochenend-Seminare in Berlin und Online-Treffen. Die Fahrt- und Übernachtungs-Kosten in Berlin werden übernommen.

Alle Informationen finden Sie [hier](#).

→ **kostenfreie Seminar-Reihe zur Nutzung von YouTube fürs Ehrenamt ab 16. Oktober**

Die [Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt](#) bietet verschiedene Seminare zur besseren Online-Kommunikation mit Ehrenamtlichen über YouTube an. Sie können sich über die Links für einzelne oder alle Seminare anmelden. Weitere Termine gibt es im November und Dezember. Alle Informationen finden Sie [hier](#).

| | |
|---|--|
| 16. Oktober von 15 bis 16.15 Uhr | Einen YouTube Kanal einrichten und loslegen |
|---|--|

| | |
|---|--|
| 24. Oktober von 15 bis 16 Uhr | YouTube-Inhalte planen, erstellen und auswerten |
| 30. Oktober von 15 bis 16 Uhr | smartYouTube Videoproduktionen mit dem Smartphone |
| Informationen und Kontakt: | Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt Email: hallo@d-s-e-e.de Telefon: 03981/4569600 |
| <p>→ kostenfreie Info-Veranstaltung „Frauengesundheit – Gesund trotz Frau“ für Frauen in Hohenlockstedt am 16. Oktober</p> <p>Der Ortsverband Itzehoe des Sozialverbands VdK Nord bietet eine Gesundheits-Veranstaltung zur Information nur für Frauen an. Referentin die Delegierte Frau Leykum von der Ärztekammer Schleswig-Holstein. Anmeldungen sind bis zum 11. Oktober möglich.</p> | |
| Wann: | 16. Oktober um 15 Uhr |
| Wo: | M.1 Breite Straße 18 25551 Hohenlockstedt |
| Anmeldung und Kontakt: | Ortsverband „VdK“ Itzehoe Frau Degel Telefon: 0172/7548883 |
| <p>→ kostenfreie Info-Veranstaltung „Woher und warum kommen aktuell die Geflüchteten?“ in Neumünster am 17. Oktober</p> <p>Das Beratungszentrum für Geflüchtete und Migrant*innen „Café Haart“ bietet zusammen mit dem Migrations-Journalisten Reinhard Pohl eine Info-Veranstaltung an:</p> <p>Wir wollen uns die wichtigsten Herkunftsländer ansehen: Syrien, Afghanistan, Türkei, Irak, Iran. Wie ist die aktuelle Situation in diesen Ländern? Weshalb fliehen die Menschen? Und wie beurteilt das »Bundesamt für Migration und Flüchtlinge« die Asylanträge?</p> <p>Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten.</p> | |
| Wann: | 17. Oktober von 17 bis 19 Uhr |
| Wo: | Haart Café Haart 224 24539 Neumünster |
| Anmeldung und Kontakt: | Diakonie Altholstein Frau Mueller Email: rike.mueller@diakonie-altholstein.de Telefon: 04321/25053013 |
| <p>→ Propädeutikum an der Fachhochschule Westküste; Bewerbung bis 18. Oktober</p> | |

Die Fachhochschule Westküste in Heide bietet im nächsten Jahr ein Propädeutikum an. Dabei handelt es sich um Deutsch-Intensivsprachkurse zur Studienvorbereitung. Es gibt einen Kurs mit Ziel B2 und einen Kurs mit Ziel C1.

Der B2-Kurs geht vom 27. Januar bis 9. Mai 2025 montags bis freitags von 8.30 bis 11.45 Uhr. Und der C1-Kurs geht vom 15. Januar bis 9. Mai 2025 montags bis freitags von 12.45 bis 15.45 Uhr.

Die Kurse finden beide sowohl online als auch in Präsenz statt. Vorab gibt es einen Einstufungs-Test.

Zusätzlich gibt es eine Sozialberatung, eine Vermittlung von digitalen Kompetenzen sowie Kultur- und Freizeit-Angebote.

Das Propädeutikum richtet sich geflüchtete Menschen mit einer Hochschul-Zugangsberechtigung und mindestens B1-Deutsch-Kenntnissen.

Alle Informationen finden Sie [hier](#).

→ verschiedene Stellenausschreibungen beim Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein; Bewerbungen bis 20./27. Oktober

Der Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein sucht für die Geschäftsstelle und für Projekte neue Mitarbeitende:

- Assistenzstellen in der Geschäftsstelle
- Projektmitarbeiter*in für die Koordination des Regionalen Integrationsnetzwerkes IQ
- Projektmitarbeiter*in für die Koordination des Beratungsnetzwerks „Alle an Bord! – Perspektive Arbeitsmarkt“
- Projektleitung für das AMIF-Projekt „Schleswig-Holstein Ahoi!“

Alle Stellenausschreibungen und Informationen finden Sie [hier](#).

→ Beratung für Frauen von Pro Familia in Kellinghusen am 30. Oktober

Die [Beratungs-Stelle „Pro Familia“](#) bietet eine Fach-Beratung für Frauen in Kellinghusen an. Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei. Sie richtet sich zum Beispiel an Frauen in Lebens-Krisen, psychischen Belastungs-Situationen oder die von häuslicher Gewalt betroffen sind. Jede Frau kann selbst über die Beratungs-Häufigkeit und das Thema entscheiden. Eine telefonische Anmeldung vorab ist nötig. Alle Informationen finden Sie [hier](#).

| | |
|--------------|--|
| Wann: | 30. Oktober (Die Uhrzeit erfahren Sie nach der Anmeldung.) weitere Termine im November und Dezember |
| Wo: | Amt Kellinghusen Hauptstraße 14 |

| | |
|---|---|
| | 25548 Kellinghusen |
| Anmeldung und Kontakt: | Pro Familia Frau Bentrup Telefon: 04821/8899432 |
| <p>→ Projekt „SuSa“ für geflüchtete Kinder und Mütter in Itzehoe; noch Plätze frei</p> <p>Das Projekt „SuSa“ ist ein kostenfreies Sprach- und Spiel-Angebot vom Deutschen Kinderschutzbund / Ortsverband Itzehoe e.V.. Hier werden geflüchtete Kinder von Fachkräften und Ehrenamtlichen mit Spiel- und Bastel-Angeboten betreut. Währenddessen bringen pensionierte Lehrerinnen den Müttern vor Ort Deutsch für den Alltag bei. Das Projekt hat noch Plätze für Mütter mit Kindern frei.</p> | |
| Wann: | dienstags und mittwochs von 8.30 bis 11 Uhr |
| Wo: | Kinderhäuschen Langer Peter 46 25524 Itzehoe |
| Informationen und Kontakt: | Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Itzehoe e.V. Frau Ahting Email: projekte@kinderschutzbund-itzehoe.de Telefon: 0157/30994146 |
| <p>→ kostenfreier Computer-Kurs „Von Anfang an“ in Itzehoe; noch Plätze frei</p> <p>Das Grundbildungszentrum der VHS Itzehoe bietet einen kostenfreien Computer-Kurs an. Dieser Kurs ist für alle, die den Computer von Grund auf kennenlernen möchten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wie schalte ich den Computer ein? - Wie funktioniert die Maus? - Was sehe ich auf dem Bildschirm - Wie schreibe ich einen einfachen Text? <p>Alle lernen zusammen in Ruhe, wie man den Computer benutzt. Jede Frage ist willkommen und wird beantwortet.</p> <p>Der Kurs hat bereits im September begonnen. Es sind jedoch noch Plätze frei. Der nächste Termin ist am 17. Oktober von 10 bis 11.30 Uhr. Alle Informationen finden Sie hier.</p> <p>Das Grundbildungszentrum bietet auch eine offene Sprechstunde zur Beratung an. Diese findet dienstags von 12 bis 13 Uhr in der VHS Itzehoe (Georg-Löck-Straße 1) statt.</p> | |
| <p>→ kostenfreier Lauf-Treff „Fortuna Social Run“ in Glückstadt</p> <p>In Glückstadt gibt es eine neue Lauf-Gruppe. Lauf-Trainer Armando Farnia leitet die Gruppe. Die Gruppe trifft sich jeden Sonntag am Leuchtturm des Außen-Hafens. Gemeinsam wird</p> | |

dann über die Distanz und die Strecke entschieden. Alle Menschen sind willkommen – egal ob Anfänger*in oder Profi, jung oder alt!

Der nächste Termin ist am 13. Oktober um 14 Uhr. Weitere Tage und Angebote sind geplant.

→ kostenfreie Info-Veranstaltungen des Freiwilligenforums in Itzehoe

Der Verein „Freiwilligenforum Itzehoe e.V.“ bietet jeden zweiten und vierten Montag im Monat eine Info-Veranstaltung in der Stadtbibliothek Itzehoe: Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren? Oder wünschen Sie sich Gesellschaft und Unterstützung? Der Verein vermittelt zwischen freiwillig Engagierten und Menschen, die eine Unterstützung benötigen.

Der nächste Termin ist am 14. Oktober von 16 bis 18 Uhr.

Alle Informationen finden Sie [hier](#).

→ mehrsprachiger Leitfaden für LGBTQI-Geflüchtete im Asylverfahren

Der Flüchtlingsrat Köln hat einen Leitfaden zur Anhörung für queere / LGBTQI-Geflüchtete im Asylverfahren veröffentlicht. Den Leitfaden gibt es in 7 Sprachen und ist auf der [Website unter NEWS \(30. August 2024\)](#) zu finden. Zu dem deutschen Leitfaden geht es [hier](#).

Ihre Koordinierungsstelle Integration

Silvia Bruns, Susann Chaberny & Feras Abo Hassoun

Kreis Steinburg

Karlstr. 13 / 1.OG

25524 Itzehoe

Tel.: 04821 / 69 327

E-Mail: integration@steinburg.de

Internet: www.steinburg.de