



Liebe Interessierte,

wir grüßen Sie herzlich mit der Monatsmail Dezember 2025!

Hiermit möchten wir Ihnen Informationen zu den Themen Integration und Teilhabe geben. Sie haben auch eine Information und möchten diese bekanntgeben? Dann können Sie uns gerne kontaktieren. Unsere Kontaktdaten finden Sie am Ende dieser Mail.

Inhalt

- Umfrage zum Thema „Diskriminierungserfahrungen in Deutschland“; Teilnahme ab sofort 1
- kostenfreier Deutsch-Kurs mit Kinderbeaufsichtigung in Glückstadt ab Januar; Anmeldungen ab sofort 2
- Abend-Online-Integrationskurs ab Januar; Anmeldungen ab sofort 3
- Stellenausschreibung für Migrationsberatung bei der AWO Interkulturell in Itzehoe; Bewerbungen ab sofort 3
- kostenfreies Repair Café in Glückstadt am 6.12..... 3
- kostenfreie Sprechstunde des Behindertenbeauftragten in Itzehoe am 8.12. 4
- kostenfreie Online-Veranstaltung zur Verleihung „Leuchtturm des Nordens“ am 10.12. 4
- Sprechstunde des Seniorenbeirats in Glückstadt am 10.12..... 4
- kostenfreie Kultur-Veranstaltung „Afghanische Feministische Stimmen“ in Kiel am 13.12. 5
- kostenfreie Sprachtrainings für geflüchtete Menschen in Schleswig-Holstein..... 5
- kostenfreie Lebensmittel-Tüten für bedürftige Menschen im Amtsbereich Schenefeld..... 6
- Freiwilliges Handwerksjahr für Schulabgänger*innen mit Abschluss in Schleswig-Holstein 6
- kostenfreies mehrsprachiges Reha-Coaching für Familien in Schleswig-Holstein 6
- kostenfreier Interkultureller Kalender 2026 7
- kostenfreier digitaler Adventskalender mit Geschichten von geflüchteten Menschen 7

→ Umfrage zum Thema „Diskriminierungserfahrungen in Deutschland“; Teilnahme ab sofort

Die [Antidiskriminierungsstelle des Bundes](#) führt eine Umfrage zum Thema "Diskriminierungserfahrungen in Deutschland" durch.

Diskriminierung bedeutet, dass Menschen Benachteiligungen oder sogar Angriffe erleben. Menschen werden zum Beispiel aufgrund folgender Merkmale diskriminiert:

- rassistische und antisemitische Zuschreibungen
- Migrationsgeschichte, Herkunft, Sprache
- Religion und Weltanschauung
- Geschlecht / Geschlechtsidentität
- sexuelle Orientierung
- Beeinträchtigungen, Behinderungen, chronische Erkrankungen
- Lebensalter
- Gewicht
- Sorge- und Pflegearbeit
- weitere

Die Befragung soll Diskriminierung in allen Lebensbereichen sichtbar machen: zum Beispiel am Arbeitsplatz, in der Schule, in Behörden, beim Einkauf, bei der Wohnungssuche oder auch in der Freizeit.

Hinweise zur Teilnahme an der Umfrage:

- für alle Menschen ab 14 Jahren, die schon einmal Diskriminierung erlebt haben
- online in 11 Sprachen verfügbar
- anonym
- dauert etwa 30 Minuten
- bis zum 28. Februar 2026 möglich

Alle Informationen zur Umfrage finden Sie [hier](#).

Datenschutzrechtlicher Hinweis:

Die verantwortliche Stelle für die Umfrage ist allein die Antidiskriminierungsstelle des Bundes. Der Kreis Steinburg kann keinen Einfluss auf die Umfrage nehmen, sondern stellt diese nur zur Verfügung.

→ kostenfreier Deutsch-Kurs mit Kinderbeaufsichtigung in Glückstadt ab Januar; Anmeldungen ab sofort

Die [VHS Glückstadt](#) bietet ab Januar einen sogenannten [Erstorientierungskurs](#) (kurz EOK) mit einer Kinderbeaufsichtigung an.

Ein EOK ist ein Deutsch-Kurs für Menschen, für die eine Teilnahme an einem Integrationskurs aus rechtlichen, tatsächlichen oder individuellen Gründen (noch) nicht möglich ist.

Der Kurs startet ab dem 26. Januar 2026 und findet montags, dienstags, mittwochs und freitags von 8.30 bis 11.30 Uhr statt.

Für die Teilnahme ist ein **persönliches Einführungsgespräch** nötig.
Dafür gibt es einen Termin **am 19. Januar oder am 20. Januar** jeweils **um 9 Uhr**.
Hierzu muss man einen gültigen Ausweis und die Aufenthaltsgestattung oder Aufenthaltserlaubnis mitbringen.

Anmeldungen sind ab sofort unter folgendem Kontakt möglich:

VHS Glückstadt
Email: info@vhs-glueckstadt.de
Telefon: 04124/81079
What's App: 015252869776

→ **Abend-Online-Integrationskurs ab Januar; Anmeldungen ab sofort**

Der [AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.](#) bietet ab Januar einen Online-Integrationskurs an. Für die Teilnahme wird eine Berechtigung wie für einen normalen [Integrationskurs](#) benötigt.

Der Kurs startet ab dem 12. Januar 2026 und findet montags bis donnerstags von 17.30 bis 20.45 Uhr statt.

Vor dem Kurs-Start gibt es einen Einstufungstest. Diesen kann man vor Ort zum Beispiel im [Integrationscenter in Itzehoe](#) machen.

Anmeldungen sind ab sofort unter folgendem Kontakt möglich:

AWO Landesverband Schleswig-Holstein
Frau Annette De Jonge
Email: annette.dejonge@awo-sh.de
Telefon: 0451/29690994

→ **Stellenausschreibung für Migrationsberatung bei der AWO Interkulturell in Itzehoe; Bewerbungen ab sofort**

Die [AWO Interkulturell](#) sucht ab sofort für das [Integrationscenter in Itzehoe](#) eine Person aus dem Bereich der Sozialpädagogik oder mit einer vergleichbaren Qualifikation für die Migrationsberatung.

Die Teilzeit-Stelle umfasst 19,5 Stunden pro Woche und ist vorerst bis 31.12.2026 befristet. Alle Informationen finden Sie [hier](#).

→ **kostenfreies Repair Café in Glückstadt am 6.12.**

Sie haben einen kaputten Gegenstand und brauchen Hilfe beim Reparieren?
Im Repair-Café unterstützt ein ehrenamtliches Team bei der Reparatur von kaputten Gegenständen. Dazu zählen zum Beispiel Fahrräder, Elektro-Geräte oder auch Textilien.

| | |
|---|---|
| Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht nötig. | |
| Wann: | 6. Dezember und jeden ersten Samstag im Monat von 13 bis 16 Uhr |
| Wo: | Glücksknoten (ehemaliger Kino-Saal) Am Kirchplatz 6 25348 Glückstadt |
| <p>→ kostenfreie Sprechstunde des Behindertenbeauftragten in Itzehoe am 8.12.</p> <p>Bei der Stadt Itzehoe gibt es einen Beauftragten für Menschen mit Behinderung. Er bietet betroffenen Menschen und Angehörigen regelmäßige Sprechstunden in der Stadtbibliothek an. Hier kann man sich mit Fragen und auch Ideen an ihn wenden. Für die Sprechstunde ist keine Anmeldung nötig.</p> | |
| Wann: | 8. Dezember und jeden Montag von 10 bis 12 Uhr |
| Wo: | Stadtbibliothek Hinter dem Klosterhof 31 25524 Itzehoe |
| Information und Kontakt: | Stadt Itzehoe Herr Johannes Hasselblatt Email: behindertenbeauftragter@itzehoe.de Telefon: 0152/02027462 |
| <p>→ kostenfreie Online-Veranstaltung zur Verleihung „Leuchtturm des Nordens“ am 10.12.</p> <p>Der Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein e.V. verleiht seit 2005 jährlich am Internationalen Tag der Menschenrechte den sogenannten „Leuchtturm des Nordens“.</p> <p>Damit sollen Personen oder Gruppen ausgezeichnet werden, die sich in Schleswig-Holstein in besonderer Weise für geflüchtete Menschen einsetzen, Diskriminierung entgegenreten und für gleiche Rechte und gesellschaftliche Teilhabe eintreten.</p> <p>In diesem Jahr gibt es zu diesem Anlass neben der Verleihung eine Lesung mit der Autorin Gilda Sahebi zu ihrem Buch „Verbinden statt spalten“.</p> <p>Alle Informationen finden Sie hier. Zur Anmeldung geht es hier.</p> | |
| Wann: | 10. Dezember von 10 bis 12 Uhr |
| Information und Kontakt: | Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein Frau Leonie Melk Email: office@frsh.de Telefon: 0431/735000 |
| → Sprechstunde des Seniorenbeirats in Glückstadt am 10.12. | |

In Glückstadt gibt es einen [Seniorenbeirat](#). Der Beirat setzt sich für ältere Menschen und ihre Interessen in der Stadt ein. Zudem informiert er über aktuelle Themen und bietet regelmäßige Sprechstunden für Fragen und Anliegen.
Für die Sprechstunde ist keine Anmeldung nötig.

| | |
|--------------|--|
| Wann: | 10. Dezember und jeder zweiter Mittwoch im Monat von 10 bis 11.30 Uhr |
|--------------|--|

| | |
|------------|---|
| Wo: | Glücksknoten (Büro 1) Am Kirchplatz 6 25348 Glückstadt |
|------------|---|

| | |
|---------------------------------|--|
| Information und Kontakt: | Seniorenbeirat Glückstadt Email: seniorenbeirat@politik-glueckstadt.de Telefon: 0163/9244221 |
|---------------------------------|--|

→ **kostenfreie Kultur-Veranstaltung „Afghanische Feministische Stimmen“ in Kiel am 13.12.**

Der [Afghanische Stammtisch Verein SH](#) feiert am 13. Dezember sein vierjähriges Bestehen. Dazu gibt es eine Kultur-Veranstaltung im Rahmen der Wintersonnenwende „Shab-e-Yalda“ mit einer Lesung, einem Podiumsgespräch, Musik, einer Modenschau und einem traditionellen Yalda- Essen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

Alle Informationen finden Sie [hier](#).
Zur Anmeldung geht es [hier](#).

| | |
|--------------|---------------------------------------|
| Wann: | 13. Dezember von 14 bis 18 Uhr |
|--------------|---------------------------------------|

| | |
|------------|--|
| Wo: | Baukulturforum Waisenhofstraße 3 24103 Kiel |
|------------|--|

| | |
|---------------------------------|--|
| Information und Kontakt: | Afghanischer Stammtisch Verein SH Email: afg.stammtisch@mail.de |
|---------------------------------|--|

→ **kostenfreie Sprachtrainings für geflüchtete Menschen in Schleswig-Holstein**

Das [Beratungsnetzwerk "Alle an Bord! - Perspektive Arbeitsmarkt für Geflüchtete"](#) bietet Sprachtrainings für Deutsch von A1 bis C1 an.

Das Angebot richtet sich an Geflüchtete aus Schleswig-Holstein, die

- sich auf den Arbeitsmarkt vorbereiten
- sich in einer Übergangsphase zwischen 2 Sprachkursen befinden
- bereits einen Ausbildungs- oder Arbeitsplatz haben und sprachliche Unterstützung benötigen

Die Trainings finden in kleinen Gruppen für 2 bis 4 Stunden pro Woche statt.
Es gibt Online-Angebote und Präsenz-Angebote an verschiedenen Standorten.

Auch im Kreis Steinburg finden verschiedene Trainings statt.
Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Teilnahme ist freiwillig und kostenfrei.

Alle Informationen finden Sie [hier](#).
Zur Anmeldung geht es [hier](#).

→ kostenfreie Lebensmittel-Tüten für bedürftige Menschen im Amtsbereich Schenefeld

Im Amtsbereich Schenefeld können bedürftige Menschen eine kostenfreie Lebensmittel-Tüte bekommen. Bedürftig sind Menschen zum Beispiel, wenn sie nicht genug Geld für ausreichend Essen haben.

Das Angebot richtet sich an alle Menschen in Not. Sie brauchen keinen Nachweis.

Bedürftige Menschen können sich vertraulich an folgenden Kontakt wenden:

Amt Schenefeld
Frau Anke Böhmker
Email: liegenschaften@amt-schenefeld.de

(Es können sich auch Personen melden, die bedürftige Menschen kennen.)

Alle Informationen gibt es [hier](#).
Eine Übersicht zu den Gemeinden im Amtsbereich Schenefeld finden Sie [hier](#).

→ Freiwilliges Handwerksjahr für Schulabgänger*innen mit Abschluss in Schleswig-Holstein

Du möchtest eine Ausbildung beginnen, weißt aber nicht welche?

Die [Handwerkskammer Lübeck](#) bietet ein sogenanntes Freiwilliges Handwerksjahr.

Bei einem Freiwilligen Handwerksjahr kannst du 4 Ausbildungsberufe für jeweils 3 Monate in einem Betrieb kennenlernen. Dort kannst du praktische Erfahrungen sammeln.

In dieser Zeit erhältst du eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 450 € brutto pro Monat. Zudem hast du in der Zeit auch einen Urlaubsanspruch.

Eine Bewerbung und ein Einstieg sind jederzeit möglich. Die Plätze sind jedoch begrenzt. Bewerben können sich alle Schulabgänger*innen mit einem Abschluss (ESA, MSA oder Abitur) an einer Regelschule.

Für die Bewerbung wird ein Lebenslauf, eine Kopie des Schulzeugnisses und ein Motivations-schreiben benötigt.

Alle Informationen gibt es [hier](#).
Zur Online-Bewerbung geht es [hier](#).

→ kostenfreies mehrsprachiges Reha-Coaching für Familien in Schleswig-Holstein

Ihr Kind ist lange oder häufig krank? Das ist oft für die ganze Familie schwierig. Eine sogenannte Reha kann Ihrem Kind helfen, gesünder zu werden. Ziel einer Reha ist es, den Alltag mit der chronischen Erkrankung zu erleichtern. Je nach Krankheit werden in einer Reha verschiedene Behandlungen und Hilfen angeboten.

Erkrankungen können zum Beispiel Diabetes, Übergewicht, Hauterkrankungen, Atemwegserkrankungen, Sprachentwicklungsstörungen oder auch psychische Auffälligkeiten sein. Ob eine chronische Erkrankung vorliegt, muss von einem Arzt oder einer Ärztin festgestellt werden.

Zur Unterstützung bei einer möglichen Reha-Beantragung gibt es sogenannte Reha-Coaches. Diese gehören zur [Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Schleswig-Holstein e.V.](#).

Ein Reha-Coaching umfasst folgende Angebote:

- persönliche Beratung in bis zu vier Terminen
- Unterstützung beim Ausfüllen des Antrags
- Beratung in verschiedenen Sprachen: Deutsch, Arabisch, Englisch, Farsi, Italienisch, Kurdisch, Russisch, Türkisch und Ukrainisch

Die Angebote sind kostenlos und vertraulich. Eine Kommunikation ist telefonisch, online oder auch persönlich möglich.

Alle Informationen zu den Reha-Coaches finden Sie [hier](#).
Alle Informationen zu einer Reha für Kinder finden Sie [hier](#).
Weitere Informationen dazu in leichter Sprache gibt es [hier](#).

Bei Fragen können Sie sich an folgenden Kontakt wenden:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Schleswig-Holstein e.V.
Email: zukiju@lvgfsh.de
Telefon: 0431/71038712

→ kostenfreier Interkultureller Kalender 2026

Für 2026 gibt es wieder einen Interkulturellen Kalender vom [Bundesamt für Migration und Flüchtlinge](#) zum kostenfreien Bestellen oder Herunterladen. [Hier](#) geht es zu dem Kalender.

→ kostenfreier digitaler Adventskalender mit Geschichten von geflüchteten Menschen

Die [Flüchtlingsbeauftragte der Nordkirche](#) hat einen kostenfreien digitalen Adventskalender *#Geschafft!* erstellt. Hier gibt es 24 Geschichten über geflüchtete Menschen und ihre Unterstützer*innen aus Schleswig-Holstein, Hamburg und Mecklenburg-Vorpommern. Die Geschichten handeln von Stärke, Zusammenhalt und Erfolgen. Zu dem Adventskalender geht es [hier](#).

**IN DIESEM SINNE WÜNSCHEN WIR ALLEN EINE SCHÖNE ADVENTSZEIT, EINEN RUHIGEN
JAHRESAUSKLANG UND EINEN GUTEN START INS NEUE JAHR!**

Ihre Koordinierungsstelle Integration

Susann Chaberny & Feras Abo Hassoun

Kreis Steinburg

Karlstr. 13 / 1.OG

25524 Itzehoe

Tel.: 04821 / 69 327

E-Mail: integration@steinburg.de

Internet: www.steinburg.de