



## Kreispräsident und Landrat

### Vorwort

Der Kreis Steinburg möchte gute Voraussetzungen schaffen, um die Gesundheit aller Einwohnerinnen und Einwohner zu schützen, zu fördern und zu erhalten. Gesundheit ist die Grundlage aller Entwicklungsmöglichkeiten – sie ist ein persönliches, ein gesellschaftliches Gut und auch eine zentrale Grundlage für Teilhabe. Sie ist jedoch kein statischer Zustand – vielmehr bewegt sich der Mensch kontinuierlich, wie eine Pustelblume, zwischen den Polen. Zwischen „perfekt“ und „fragil“, wie das sogenannte Gesundheits-Krankheitsbild-Kontinuum.

*Eine Pustelblume in ihrer perfekten Kugelform erscheint stabil und vollständig – doch schon ein leichter Windstoß macht ihre Zerbrechlichkeit sichtbar. Zugleich steht sie für Erneuerung und Wandlungsfähigkeit. Ihre Samen-Fallschirme begeben sich auf eine Reise und tragen das Potenzial in sich, als Löwenzahn neu zu erblühen – eine Pflanze, der nicht nur Widerstandskraft, sondern auch heilende Wirkung zugeschrieben wird.*

Diese Metapher beschreibt den Menschen in all seinen Lebensphasen, Herausforderungen und Stärken. Für einen gesunden Kreis Steinburg braucht es Wissen darüber, wo Handlungsbedarf besteht. Der vorliegende Basis-Gesundheitsbericht bietet hierzu eine fundierte Übersicht. Er liefert Erkenntnisse zur demografischen Struktur, zur gesundheitlichen Versorgungslage sowie zu zentralen Einflussfaktoren. Darüber hinaus lädt er dazu ein, in den jeweiligen Themenbereichen tiefer einzutauchen, die Erkenntnisse weiterzudenken und als Grundlage für Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention zu nutzen. Die Verpflichtung zur Information über diese Inhalte ist in §6 des Gesetzes über den öffentlichen Gesundheitsdienst festgeschrieben.

Unser besonderer Dank gilt allen, die sich für die Gesundheit aller Steinburgerinnen und Steinburger einsetzen. Durch ihr Engagement tragen sie dazu bei, in einem gesunden und lebenswerten - einem blühenden - Kreisgebiet zu wohnen

Peter Labendowicz  
Kreispräsident

Claudius Teske  
Landrat