

## Nitrat

Nitrate sind Salze der Salpetersäure ( $\text{HNO}_3$ ) und sehr gut in Wasser löslich. Als Mineraldünger werden sie in der Landwirtschaft in Form von Kalium-, Kalzium-, Natrium- oder Ammoniumnitrat verwendet.

Bei erhöhten Nitratgehalten im Trinkwasser sind dementsprechend fast immer landwirtschaftlich genutzte Flächen mit intensiver Düngung im Einzugsgebiet der Wassergewinnungsanlage vorhanden.

Die Trinkwasserverordnung 2001 legt für Nitrat einen Grenzwert von 50 Milligramm pro Liter fest. Vom Nitrat ( $\text{NO}_3^-$ ) selbst geht nur eine sehr geringe unmittelbare Gesundheitsgefährdung für den gesunden erwachsenen Menschen aus.

Gefahr besteht für Säuglinge bis zum 3. Lebensmonat und für Menschen mit entarteter Darmflora durch die mögliche Reduktion im sauren Milieu (z.B. Magen- und Mundschleimhaut) von Nitrat zu Nitrit.

Eine erhöhte Nitritbildung über das aufgenommene Nitrat kann vereinzelt für das Auftreten von Blausucht bei Säuglingen verantwortlich sein.

**Wenn man das Wasser zur Herstellung von Säuglingsnahrung benutzt. Gerade bei Säuglingen bis zum 6. Monat, sollte gar kein Nitrat im Trinkwasser vorhanden sein!**

Im Gegensatz zu Säuglingen ist es für Erwachsene unproblematisch, während eines begrenzten und gemäß Trinkwasserverordnung 2001 zuzulassenden Zeitraumes auch ein Trinkwasser mit einem Nitratgehalt über dem Grenzwert von 50 mg/l aufzunehmen.

Quelle:

[https://www.lgl.bayern.de/lebensmittel/warengruppen/wc\\_59\\_trinkwasser/et\\_trinkwasser\\_nitrat.htm](https://www.lgl.bayern.de/lebensmittel/warengruppen/wc_59_trinkwasser/et_trinkwasser_nitrat.htm)

<http://www.umweltbundesamt.de/faqs-zu-nitrat-im-grund-trinkwasser>