

Gesundheitsamt

Blei

Blei ist ein Schwermetall mit verschiedenen schädlichen Wirkungen auf die Gesundheit.

Erhöhte Konzentrationen von Blei im Trinkwasser können durch Messingarmaturen oder verzinkte Eisenrohre, die geringe Mengen an Blei enthalten können, verursacht worden sein.

Die Bleikonzentration im Wasser ist abhängig vom pH-Wert, der elektrischen Leitfähigkeit und dem Hydrogencarbonatgehalt sowie dem Sauerstoffgehalt.

Blei im Trinkwasser beeinträchtigt die Blutbildung und Intelligenzentwicklung bei Ungeborenen, Säuglingen und Kleinkindern. Besonders empfindlich auf Blei reagiert das sich entwickelnde kindliche Nervensystem, denn bei Säuglingen und Kleinkindern ist das Immunsystem im Aufbau und bietet noch keinen Schutz gegen Schwermetalle und anderen Giften, die sich im Trinkwasser befinden.

Wir empfehlen generell Trinkwasser, das mehr als **vier** Stunden in der Leitung gestanden hat (Stagnationswasser), nicht zur Zubereitung von Speisen und Getränken zu verwenden. Vor Gebrauch des Wassers, sollte es so lange ablaufen gelassen werden, bis es spürbar kälter aus der Leitung kommt. Erst dann entnehmen Sie Wasser zum Trinken und Kochen.

Das Ablaufenlassen des Trinkwassers ist allerdings nicht ausreichend, um einen Wert von 10 Mikrogramm pro Liter sicher zu unterschreiten. Junge Frauen, Schwangere und Kinder sollten daher im Falle noch vorhandener Bleileitungen oder bleihaltigen Leitungsmaterialien generell auf abgepacktes Wasser zurückgreifen.

Der Einbau von Bleileitungen ist seit 1973 verboten.

Quelle:

Umweltbundesamt [2004]: Beurteilung der Trinkwasserqualität hinsichtlich der Parameter Blei, Kupfer und Nickel. Empfehlung des Umweltbundesamtes nach Anhörung der Trinkwasserkommission des Bundesministeriums für Gesundheit und soziale Sicherung. Bundesgesundheitsbl-Gesundheitsforsch-Gesundheitsschutz 47: 296 – 300

<https://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/publikation/long/3058.pdf>

http://www.schleswig-holstein.de/DE/Fachinhalte/T/trinkwasser/Trinkwasser_GesundheitVerbraucherschutz_Blei.html