



**Kreis
Steinburg**



Hebammen

für den Kreis Steinburg

Ausgabe gültig ab 2026

Sehr geehrte Mütter, sehr geehrte Väter, sehr geehrte Eltern,

Mit dieser Broschüre erhalten Sie einen kurzen Überblick über die Hebammen, die für den Kreis Steinburg tätig sind.

Die Hebammen sind nach Orten sortiert. Des Weiteren finden Sie auch einen kurzen Überblick, welche Hebamme welche Leistungen anbietet. Eine kurze Beschreibung jeder Leistung finden Sie auf den beiden folgenden Seiten.

Jede Frau hat Anspruch auf Hebammenhilfe. Die Kosten übernimmt Ihre Krankenkasse. Bitte melden Sie sich bereits in der frühen Schwangerschaft bei einer Hebamme an. Alle Hebammen können auch in angrenzenden Kreisen arbeiten.

Die Hebammen Angebote umfassen:

- Schwangerenvorsorge
- Beratung der Schwangeren
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Betreuung bei Verlust eines Kindes
- Geburtsvorbereitung
- Geburtshilfe
- Wochenbettbetreuung
- Still- und Ernährungsberatung
- Rückbildungsgymnastik
- Familienhebammen



Schwangerenvorsorge

Jede Schwangere kann unmittelbar und ohne Überweisung mit einer Hebamme Kontakt aufnehmen. Im Rahmen der Vorsorge kann eine Hebamme alle Untersuchungen zur Beobachtung eines normalen Schwangerschaftsverlaufs durchführen. Bei schwangerschaftsbedingten Beschwerden kann eine Hebamme Ihnen Unterstützung anbieten.

Beratung

Die Hebamme begleitet Sie in der neuen Situation und hilft Ihnen in allen die Schwangerschaft betreffenden Fragen (z.B. Ernährung, Reisen, Sexualität, Sport, Stillen etc.). Sie berät Sie auch zur Wahl bestimmter Kurse und des Geburtsortes und bietet Ihnen ein offenes Ohr, um über Ängste und Unsicherheiten zu sprechen, die sich durch die Schwangerschaft ergeben.

Geburtsvorbereitung

Hier werden die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen und Elternschaft besprochen. Darüber hinaus werden Entspannungs-, Wahrnehmungs- und Atemübungen angeboten, welche während der Geburt angewandt werden können.

Geburtshilfe

Eine Hebamme begleitet die Geburt. Dabei sie die Frau oder das Paar, gibt Hilfestellung und greift ein, wenn es im Geburtsverlauf erforderlich ist. Diese Betreuung findet sowohl im Kreißaal, als auch durch eine freiberufliche Hebamme im Rahmen einer Hausgeburt, Geburtshausgeburt oder Beleggeburt im Krankenhaus statt.

Fehlgeburten

Eine Fehlgeburt, besonders in der Frühschwangerschaft, ist ein trauriges, jedoch kein seltenes Ereignis. In dieser sensiblen Situation stehen Hebammen den Familien seelisch und medizinisch unterstützend zur Seite. Sie betreuen bei der "stillen Geburt" bis zur 23+6 Schwangerschaftswoche und im anschließenden Wochenbett.

Wochenbettbetreuung

Jede Frau hat in den ersten zwölf Wochen nach einer Geburt Anspruch auf Hebammenhilfe. Diese Betreuung steht auch Müttern zu, die ihr Kind verloren haben. Auch nach den ersten zwölf Wochen können Sie sich bei Fragen wie Ernährung, Stillen, Säuglingspflege etc. an eine Hebamme wenden.

Rückbildungsgymnastik

In den Rückbildungskursen zeigt die Hebamme gezielte Übungen und gibt Tipps, um den durch die Schwangerschaft und die Geburt belasteten Beckenboden zu trainieren. Bei einigen Rückbildungskursen können die Babys mitgebracht werden.

Familienhebammen:

Familienhebammen sind Hebammen mit einer Zusatzqualifikation. Diese befähigt sie, Eltern und Familien in belastenden Lebenssituationen zu unterstützen und zwar bis zu einem Jahr nach der Geburt eines Kindes. Die Familienhebammen vermitteln bei Bedarf weitere Hilfen.



Schwangerenvorsorge
 Schwangerenberatung
 Geburtsvorbereitung
 Hausgeburt
 Wochenbettbetreuung
 Rückbildungsgymnastik
 Familienhebamme
 Fremdsprachen

ORT & NAME

TELEFON & MAIL

Drage

Laura Schwinger 0174/4877694 laura.schwinger@alsterhebammen.de ● ● ● Englisch

Glückstadt

Jule Hanke 017624448880 julehanke@web.de ● ● ● ● Englisch/ Spanisch

Andrea Kampmeier 0162-1336687 kontakt@hebammenpraxis-umfangreich.de ● ● ● ●

Svea Petersson 015752587309 info@gluecksgeflecht.de ● ● ● ● Englisch

Hohenlockstedt

Ruth Kretzschmar 0176-41528500 ruthkretzschmar@posteo.de ● ● ● ● Englisch

Holstenniendorf

Melina Schuldt 01573-2485580 melinaebert@yahoo.de ● ●

Horst

Silvia Kardel 0174-9008175 silviakardel@gmail.com ● ●

Kristina Wendt 01511-5704768 esche22@web.de ● ● ●

...



Schwangerenvorsorge
Schwangerenberatung
Geburtsvorbereitung
Hausgeburt
Wochenbettbetreuung
Rückbildungsgymnastik
Familienhebamme
Fremdsprachen

ORT & NAME

TELEFON & MAIL

Itzehoe

Anke Bernhardt-Richter	0170-5550616	anke.bernhardt-richter@t-online.de	●	●		●			Engl./ Franz.
Tonja Bolln	04821-883237	tonja.bolln@web.de	●			●	●		Englisch
Saskia Carlino	04821-1489859	info@online-hebammenpraxis.de	●			●			Englisch
Susanna Erichsen-Okonek	0173-9583401	sueo.hebamme@web.de	●	●		●	●		
Cathrin Grimmert	04821-405707	heb.grimmert@gmx.de	●			●			Englisch
Grit Guschl	0171-4986008	grit.guschl@yahoo.de	●	●	●	●	●		
Marion Hansen	0163-6032827	hansenhebamme@yahoo.de						●	Engl./ Franz./ Schwed.
Svetlana Kobarow	04821-1490110, 0176-22793415	s.kobarow@web.de	●	●	●	●	●		Russisch/ Ukrainisch
Kathalena Krüger	0174-9757347	hebamme-ks@gmx.de	●	●		●			Englisch
Nesrine Mabrouki	01523-7689434	nesrinemabrouki@yahoo.com		●		●			Tun./ Franz./ Arab.
Birthe Mahler	0172-4504882	hebammehmahler@aol.com	●	●	●	●	●		
Dagmar Teßmann	04821-6398317	wonneproppenhebamme@gmx.de		●	●	●	●		
Anette Winkler	01575-1106946	winkler.anette@t-online.de	●	●		●			Englisch

Kaaks

Franziska Meier v. Rouden	01517-2007328	franziskamvr@t-online.de	●	●		●	●		
---------------------------	---------------	--------------------------	---	---	--	---	---	--	--

...

WEITERE ANLAUFSTELLEN

Klinikum Itzehoe:

Sprechstunde Geburtshilfe: 04821-772 1535

Frühe Hilfen Kreis Steinburg:

www.wir-unterstützen-sie.de

Schwangerenberatung:

www.profamilia.de

www.steinburg.de

www.verwaiste-eltern.de

Hebammensuche im Internet:

www.steinburg.de

www.gkv-spitzenverband.de

www.hebammensuche-sh.de

www.ammely.de

www.hebammensuche.de

Diese Liste ist erhältlich beim Gesundheitsamt Itzehoe,

Tel.: 04821-69 525

IMPRESSUM

Herausgeber:

Gesundheitsamt Kreis Steinburg

Viktoriastraße 17a | 25524 Itzehoe

Tel.: 04821-69 525 | E-Mail: gesundheitsamt@steinburg.de

Bilder: www.unsplash.com

Satz: Tsitsi Roland (www.tsitsi-roland.de)

Druck: Kreis Steinburg