Kreis Steinburg

Hebammen

für den Kreis Steinburg

Ausgabe gültig ab 2025

Sehr geehrte Mütter, sehr geehrte Väter, sehr geehrte Eltern,

Mit dieser Broschüre erhalten Sie einen kurzen Überblick über die Hebammen, die für den Kreis Steinburg tätig sind.

Die Hebammen sind nach Orten sortiert. Des Weiteren finden Sie auch einen kurzen Überblick, welche Hebamme welche Leistungen anbietet. Eine kurze Beschreibung jeder Leistung finden Sie auf den beiden folgenden Seiten.

Jede Frau hat Anspruch auf Hebammenhilfe. Die Kosten übernimmt Ihre Krankenkasse. Bitte melden Sie sich bereits in der frühen Schwangerschaft bei einer Hebamme an. Alle Hebammen können auch in angrenzenden Kreisen arbeiten.

Die Hebammen Angebote umfassen:

- Schwangerenvorsorge
- Beratung der Schwangeren
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Betreuung bei Verlust eines Kindes
- Geburtsvorbereitung
- Geburtshilfe
- Wochenbettbetreuung
- Still- und Ernährungsberatung
- Rückbildungsgymnastik
- Familienhebammen

Schwangerenvorsorge

Jede Schwangere kann unmittelbar und ohne Überweisung mit einer Hebamme Kontakt aufnehmen. Im Rahmen der Vorsorge kann eine Hebamme alle Untersuchungen zur Beobachtung eines normalen Schwangerschaftsverlaufs durchführen. Bei schwangerschaftsbedingten Beschwerden kann eine Hebamme Ihnen Unterstützung anbieten.

Beratung

Die Hebamme begleitet Sie in der neuen Situation und hilft Ihnen in allen die Schwangerschaft betreffenden Fragen (z.B. Ernährung, Reisen, Sexualität, Sport, Stillen etc.). Sie berät Sie auch zur Wahl bestimmter Kurse und des Geburtsortesund bietet Ihnen ein offenes Ohr, um über Ängste und Unsicherheiten zu sprechen, die sich durch die Schwangerschaft ergeben.

Geburtsvorbereitung

Hier werden die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen und Elternschaft besprochen. Darüber hinaus werden Entspannungs-, Wahrnehmungs- und Atemübungen angeboten, welche während der Geburt angewandt werden können.

Geburtshilfe

Eine Hebamme begleitet die Geburt. Dabei sie die Frau oder das Paar, gibt Hilfestellung und greift ein, wenn es im Geburtsverlauf erforderlich ist. Diese Betreuung findet sowohl im Kreißsaal, als auch durch eine freiberufliche Hebamme im Rahmen einer Hausgeburt, Geburtshausgeburt oder Beleggeburt im Krankenhaus statt.

Wochenbettbetreuung

Jede Frau hat in den ersten zwölf Wochen nach einer Geburt Anspruch auf Hebammenhilfe. Diese Betreuung steht auch Müttern zu, die ihr Kind verloren haben. Auch nach den ersten zwölf Wochen können Sie sich bei Fragen wie Ernährung, Stillen, Säuglingspflege etc. an eine Hebamme wenden.

Rückbildungsgymnastik

In den Rückbildungskursen zeigt die Hebamme gezielte Übungen und gibt Tipps, um den durch die Schwangerschaft und die Geburt belasteten Beckenboden zu trainieren. Bei einigen Rückbildungskursen können die Babys mitgebracht werden.

Familienhebammen:

Familienhebammen sind Hebammen mit einer Zusatzqualifikation. Diese befähigt sie, Eltern und Familien in belastenden Lebenssituationen zu unterstützen und zwar bis zu einem Jahr nach der Geburt eines Kindes. Die Familienhebammen vermitteln bei Bedarf weitere Hilfen.

ORT & NAME	TELEFON & MAIL		Schwangerenvorsorge	Schwangerenberatung	Geburtsvorbereitung	Hausgeburt	Wochenbettbetreuung	Rückbildungsgymnastik	Familienhebamme	Fremdsprachen
Drage										
Laura Schwinger	0174/4877694	laura.schwinger@alsterhebammen.de		●	●		●			Englisch
Glückstadt										
Jule Hanke	017624448880	julehanke@web.de	●	●	●		●	●		Englisch/ Spanisch
Andrea Kampmeier	0162-1336687	kontakt@hebammenpraxis-umfangreich.de	●	●	●		●			
Svea Petersson	015752587309	info@gluecksgeflecht.de	●	●	●		●	●		Englisch
Holstenniendorf										
Melina Schuldt	01573-2485580	melinaebert@yahoo.de		●			●			
Horst										
Silvia Kardel	0174-9008175	silviakardel@gmail.com		●			●			
Kristina Wendt	01511-5704768	esche22@web.de	●	●			●			

...

ORT & NAME	TELEFON & MAIL		Schwangerenvorsorge	Schwangerenberatung	Geburtsvorbereitung	Hausgeburt	Wochenbettbetreuung	Rückbildungsgymnastik	Familienhebamme	Fremdsprachen
Itzehoe										
Anke Bernhardt-Richter	0170-5550616	anke.bernhardt-richter@t-online.de		●	●		●			Engl./ Franz.
Tonja Bolln	04821-883237	tonja.bolln@web.de		●	●		●	●		Englisch
Saskia Carlino	04821-1489859	info@online-hebammenpraxis.de		●			●			Englisch
Susanna Erichsen-Okonek	0173-9583401	sueo.hebamme@web.de		●	●		●	●		
Cathrin Grimmert	04821-405707	heb.grimmert@gmx.de		●			●			Englisch
Grit Guschl	0171-4986008	grit.guschl@yahoo.de	●	●	●		●			
Marion Hansen	0163-6032827	hansenhebamme@yahoo.de							●	Engl./ Franz./ Schwed.
Svetlana Kobarow	04821-1490110, 0176-22793415	s.kobarow@web.de	●	●	●		●	●		Russisch / Ukrainisch
Kathalena Krüger	0174-9757347	hebamme-ks@gmx.de	●	●			●			Englisch
Nesrine Mabrouki	01523-7689434	nesrinemabrouki@yahoo.com		●			●			Tun./ Franz./ Arab.
Birthe Mahler	0172-4504882	hebammebmahler@aol.com	●	●	●		●	●		
Dagmar Teßmann	04821-6398317	wonneproppenhebamme@gmx.de		●	●		●	●		
Anette Winkler	01575-1106946	winkler.anette@t-online.de	●	●			●			Englisch
Kaaks										
Franziska Meier v. Rouden	01517-2007328	franziskamvr@t-online.de	●	●			●	●		Englisch

...

ORT & NAME	TELEFON & MAIL		Schwangerenvorsorge	Schwangerenberatung	Geburtsvorbereitung	Hausgeburt	Wochenbettbetreuung	Rückbildungsgymnastik	Familienhebamme	Fremdsprachen
Kollmar										
Heike Loof	0151-72424169	info@hebamme-heike-loof.de	●	●		●	●			Englisch
Looft										
Andrea Krafczyk	0176-29021807	hebammekrafczyk@gmx.de	●	●			●	●		Englisch
Münsterdorf										
Christiane Junge	04821-87583		●	●			●			Englisch
Neuendorf b. E.										
Miriam Traub	04121-2669696	hebamme.traub@gmail.com		●	●		●			
Ottenbüttel										
Kyra Marek	0178-1365700	hebamme.kyra@web.de	●	●			●			
Rethwisch										
Nicola Huppertz	0178-8937407	hebamme_huppertz@gmx.de		●			●			Englisch
Winseldorf										
Ruth Kretzschmar	0176-41528500	ruthkretzschmar@posteo.de	●	●	●		●	●		Englisch
Wrist										
Renate Dannat	04822-1792			●	●		●			Englisch

WEITERE ANLAUFSTELLEN

Klinikum Itzehoe:

Sprechstunde Geburtshilfe: 04821-772-1535

Frühe Hilfen Kreis Steinburg:

www.wir-unterstützen-sie.de

Schwangerenberatung:

www.profamilia.de
www.steinburg.de

www.verwaiste-eltern.de

Hebammensuche im Internet:

www.steinburg.de
www.gkv-spitzenverband.de
www.hebammensuche-sh.de
www.ammely.de
www.hebammensuche.de

Diese Liste ist erhältlich beim Gesundheitsamt Itzehoe,
Tel.: 04821-69525

IMPRESSUM

Herausgeber:

Gesundheitsamt Kreis Steinburg
Viktoriastraße 17a | 25524 Itzehoe
Tel (04821) 69 525 | E-Mail: gesundheitsamt@steinburg.de

Bilder: www.unsplash.com
Satz: Tsitsi Roland (Linked In)
Druck: Kreis Steinburg