



Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems sind im Kreis Steinburg und deutschlandweit die häufigsten stationär behandelten Erkrankungen [1] und Todesursachen [2]. Aus Sicht der Bevölkerungsgesundheit zählen zu den wesentlichen Herz-Kreislauf-Erkrankungen die koronare Herzkrankheit, der Herzinfarkt und der Schlaganfall [3].

Prävalenz Koronare Herzkrankheit

Im Jahr 2024 waren im Kreis Steinburg 7.800 Bürger*innen ab dem 30. Lebensjahr an koronarer Herzkrankheit erkrankt [4].

Die standardisierte 1-Jahres-Prävalenz (methodische Erläuterungen [5]) bei Personen ab dem 30. Lebensjahr bewegt sich seit 2017 im Kreis Steinburg und auf Landesebene bei etwa 8 %.

Die Verbreitung der koronaren Herzkrankheit in Schleswig-Holstein steigt mit zunehmendem Alter an. Männer sind häufiger betroffen als Frauen [4].

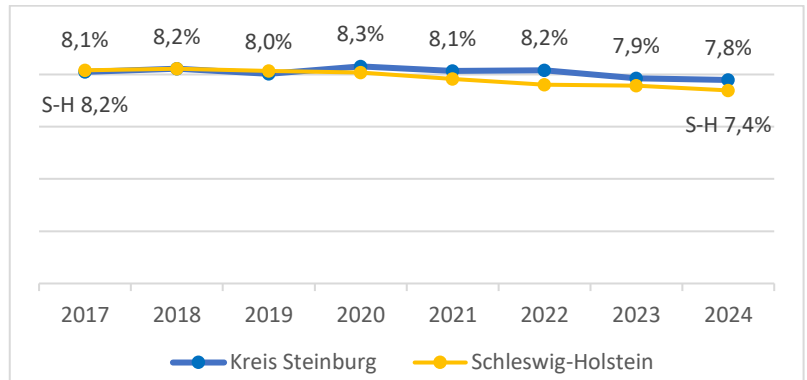


Abbildung 1: Prävalenz Koronare Herzkrankheit [%], alters- und geschlechtsstandardisierte 1-Jahres-Prävalenz („fairer“ Vergleich [5]); Anteil Erkrankungsfälle in der Bevölkerung bei Personen ab dem 30. Lebensjahr
Quelle: Wissenschaftliches Institut der AOK (WIdO) [4]
eigene Darstellung

Prävalenz Herzinfarkt

Im Jahr 2024 wurden im Kreis Steinburg je 100.000 Einwohner*innen ab dem 30. Lebensjahr 300 Herzinfarkt-Fälle stationär im Krankenhaus behandelt (methodische Erläuterungen [5]), 80 weniger als 2021.

Auf Landesebene ist seit 2017 eine positive Entwicklung zu sehen, mit ebenso 300 stationär behandelten Herzinfarkt-Fälle je 100.000 Einwohner*innen in 2024.

In Schleswig-Holstein sind Männer häufiger Herzinfarkt-Patienten als Frauen und auch als junge Menschen öfter betroffen [6].

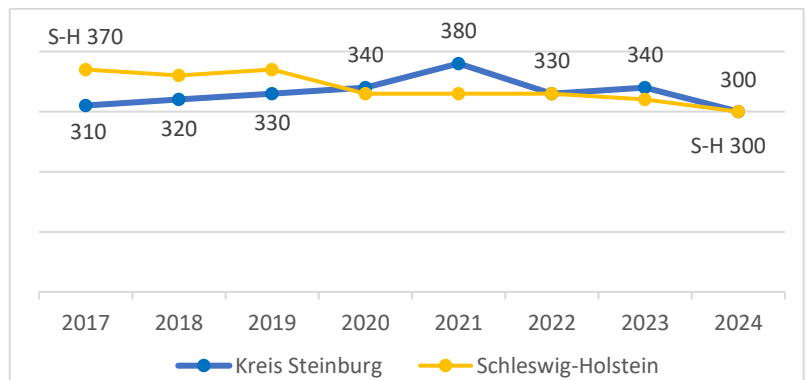


Abbildung 2: Prävalenz Herzinfarkt [n], alters- und geschlechtsstandardisierte Anzahl Erkrankungsfälle je 100.000 Einwohner*innen bei Personen ab dem 30. Lebensjahr („fairer“ Vergleich [5])
Quelle: Wissenschaftliches Institut der AOK (WIdO) [6]
eigene Darstellung

Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Risikofaktoren, die Herz-Kreislauf-Erkrankungen begünstigen, sind Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen und Adipositas, ebenso individuell nachteiliges Gesundheitsverhalten (z. B. Rauchen, Bewegungsmangel, ungesunde Ernährung). Diese Risikofaktoren – auch „Die „Big Five“ – 5 Risiken fürs Herz“ genannt [7], können durch gesundheitsbewusstes Verhalten und medikamentöse Therapien beeinflusst werden und bieten lohnendes Potential, Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu verhindern [3].

Unterstützung im Kreis Steinburg

Das Gesundheitsamt des Kreises informiert regelmäßig zu gesundheitsbezogenen Themen und Volkshochschulen oder Sportvereine vor Ort bieten gesundheitsförderliche Kurse an. Über die Krankenkassen besteht die Möglichkeit an Veranstaltungen in den Handlungsfeldern Suchtmittelkonsum, Bewegungsgewohnheiten, Stressmanagement und Ernährungsgewohnheiten teilzunehmen.

Impressum

Herausgeber: Kreis Steinburg, Der Landrat, Gesundheitsamt, Viktoriastraße 17a, 25524 Itzehoe
Bearbeitung: Tannja Pfaff, Juli 2026

- [1] Regionaldatenbank Deutschland © Statistische Ämter des Bundes und der Länder, „Tabelle 23131-01-01-4: Vollstationär behandelte Patienten nach Alter und Hauptdiagnose nach Wohnsitz,“ Datenlizenz by-2-0, 2026. [Online]. Available: <https://www.regionalstatistik.de/genesis/online>. [Zugriff am 15. Juli 2026].
- [2] Regionaldatenbank Deutschland © Statistische Ämter des Bundes und der Länder, „Tabelle 23211-01-04-4: Gestorbene nach Geschlecht und Todesursachen,“ Datenlizenz by-2-0, 2026. [Online]. Available: <https://www.regionalstatistik.de/genesis/online>. [Zugriff am 15. Juli 2026].
- [3] Robert Koch-Institut, „Herz-Kreislauf-Erkrankungen,“ 2026. [Online]. Available: <https://www.rki.de/DE/Themen/Nichtuebertragbare-Krankheiten/Koerperliche-Gesundheit/Herz-Kreislauf/herz-kreislauf-erkrankungen-node.html>. [Zugriff am 15. Juli 2026].
- [4] Wissenschaftliches Institut der AOK (WIdO), Gesundheitsatlas Deutschland, „Koronare Herzkrankheit - Vergleiche: Koronare Herzkrankheit in Steinburg und in Schleswig-Holstein,“ Datenstand: 15. Juli 2026 Kreis Steinburg und Schleswig-Holstein, 2026. [Online]. Available: <https://www.gesundheitsatlas-deutschland.de>. [Zugriff am 15. Juli 2026].
- [5] Wissenschaftliches Institut der AOK (WIdO), „Gesundheitsatlas Deutschland,“ Methodik, 2026. [Online]. Available: <https://www.gesundheitsatlas-deutschland.de/methodik>. [Zugriff am 15. Juli 2026].
- [6] Wissenschaftliches Institut der AOK (WIdO), Gesundheitsatlas Deutschland, „Herzinfarkt - Vergleiche: Herzinfarkt in Steinburg und in Schleswig-Holstein,“ Datenstand: 15. Juli 2026 Kreis Steinburg und Schleswig-Holstein, 2026. [Online]. Available: <https://www.gesundheitsatlas-deutschland.de>. [Zugriff am 15. Juli 2026].
- [7] Deutsche Herzstiftung, „Schutz vor Herzinfarkt: Jetzt gegen „Big Five“-Risikofaktoren aktiv werden,“ 2025. [Online]. Available: <https://herzstiftung.de/service-und-aktuelles/presse/pressemitteilungen/weltherztag-big-five>. [Zugriff am 15. Juli 2026].

Impressum

Herausgeber: Kreis Steinburg, Der Landrat, Gesundheitsamt, Viktoriastraße 17a, 25524 Itzehoe
Bearbeitung: Tannja Pfaff, Juli 2026