



„Umwelt und Gesundheit konsequent zusammendenken“ (Umweltrat 2023 [1])

Nach Aussage der WHO ist der Klimawandel global die größte Gesundheitsgefahr [2]. Die vermehrt auftretenden Sommertage mit einer Tagestemperatur von mindestens 25°C und heißen Tage mit einer Tageshöchsttemperatur von mindestens 30°C, einhergehend mit wenig Abkühlung in den Nächten, belasten den menschlichen Organismus. Besonders gefährdet ist die Gesundheit von Säuglingen und Kleinkindern, Menschen mit Vorerkrankungen, alten Menschen und Bürger\*innen, die im Freien arbeiten, Sport treiben oder obdachlos sind. Durch die Wärmebelastung nehmen Symptome von Herz-Kreislauferkrankungen zu, Arzneimittelwirkungen können sich verändern und die Gefahr der Dehydrierung mit der Folge von Verwirrtheit steigt [3]. Während Hitzeperioden versterben mehr Menschen. Im Sommer 2023 (bis zur 38. Kalenderwoche) sind in Deutschland nach Schätzungen des Robert Koch-Instituts 3.200 hitzebedingte Sterbefälle eingetreten, knapp 85 % bei Personen im Alter von 75 Jahren oder älter [4].

Die Anzahl gesundheitsgefährdender heißer Tage schwankte im Kreis Steinburg zwischen null Tagen in 2017 und 14 Tagen in 2018. Am häufigsten waren heiße Tage im Juli und August. Sommertage gab es 2017 neun, 2018 58 Tage. Sie sind meist im Juli, gefolgt von den Monaten August und Juni [5]. Klimatologen nutzen für belastbare Angaben einen 30-Jahres-Mittelwert [6]. Der Mittelwert der vorliegenden 20 Jahre (2003 bis 2023) beträgt 5 heiße Tage und 27 Sommertage je Jahr. Das Jahresmittel der Lufttemperatur an der Wetterstation in Itzehoe ist seit 1961 bis 2020 um 1,1°C angestiegen [6].

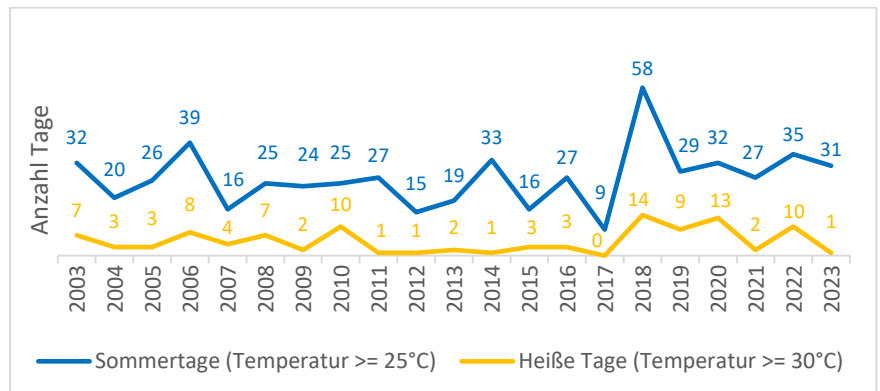


Abbildung 1: Anzahl Sommertage/heißer Tage im Kreis Steinburg, gemessen an der Wetterstation Itzehoe  
Quelle: Deutscher Wetterdienst [5], eigene Darstellung

Es ist zu erwarten, dass die Anzahl der Sommer- und heißen Tage in Schleswig-Holstein zunehmen wird. Die Anzahl der heißen Tage ist seit 1951 von unter einem Tag pro Jahr [7] auf sieben Tage pro Jahr in 2022 gestiegen. 2022 gab es 30,2 Sommertage [8]. Der quantitative Vergleich von Sommertagen und heißen Tagen zwischen Schleswig-Holstein und dem Kreis Steinburg zeigt für den Kreis meist höhere Werte als im Landesdurchschnitt. Der Unterschied resultiert aus den eher wärmeren Zonen an der Westküste und Richtung Elbe gegenüber den eher kühleren Bereichen im Norden und Osten Schleswig-Holsteins [7].

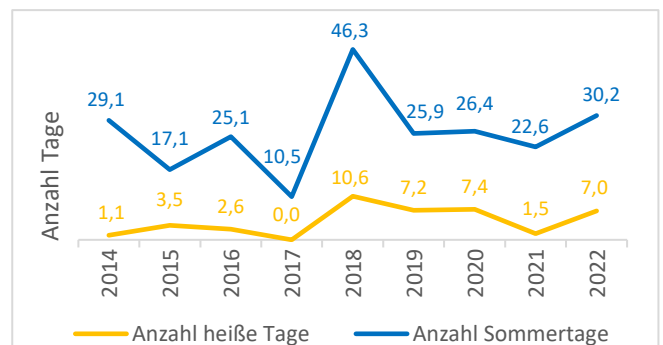


Abbildung 2: Anzahl Sommertage/heißer Tage in Schleswig-Holstein; Quelle: Deutscher Wetterdienst [8] eigene Darstellung

**Schutz vor Hitzestress - eigenes Verhalten anpassen bzw. bei der Betreuung vulnerabler Menschen beachten:**

Tipps für gesundheitsbewusstes Verhalten von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: Sie gibt sechs praktische Tipps, welches Verhalten bei Hitze gesundheitsförderlich ist [9]:

- ausreichend Wasser trinken
- im Schatten bleiben
- leicht essen
- Wohnung kühl halten
- Anstrengung vermeiden
- auf sich und andere achten

**Hitzealarm kostenlos abonnieren:** Der Deutsche Wetterdienst bietet den Newsletter-Service der „Hitze Alerts“ (zu Deutsch „Alarmer“) an. Dieser ist z. B. für Berufsgruppen, die vulnerable Personen betreuen, von Vorteil. Für den Kreis Steinburg wurden 2023 zwei und 2022 fünf „Alerts“ der Warnstufe 1 („Warnung vor starker Wärmebelastung. Gefühlte Temperatur an zwei Tagen über etwa 32°C, zusätzlich nur geringe nächtliche Abkühlung“) an die Newsletter-Abonnenten verschickt. Ein Alert der Stufe 3 würde erfolgen, wenn extreme Wärmebelastung mit einer gefühlten Temperatur von 38°C oder mehr vorliegen würde [10]. Tropennächte mit einer Temperatur von dauerhaft mindestens 20°C oder mehr beträgt, sind in Deutschland sehr selten [11].

### Impressum

Herausgeber: Kreis Steinburg, Der Landrat, Gesundheitsamt, Viktoriastraße 17a, 25524 Itzehoe  
Juni 2024; V1: Literaturangaben eingefügt 12/2024

## Literaturverzeichnis

- [1] Sachverständigenrat für Umweltfragen, „Umwelt und Gesundheit konsequent zusammendenken,“ Sondergutachten 2023. ISBN 978-3-947370-25-2, 2023. [Online]. Available: [https://www.umweltrat.de/SharedDocs/Downloads/DE/02\\_Sondergutachten/2020\\_2024/2023\\_06\\_SG\\_Umwelt\\_und\\_Gesundheit\\_zusammendenken.html](https://www.umweltrat.de/SharedDocs/Downloads/DE/02_Sondergutachten/2020_2024/2023_06_SG_Umwelt_und_Gesundheit_zusammendenken.html). [Zugriff am 26 Februar 2024].
- [2] World Health Organization (WHO), „Climate change,“ 2023. [Online]. Available: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health>. [Zugriff am 26. Februar 2024].
- [3] Robert Koch-Institut (Hrsg.), „Auswirkungen des Klimawandels auf nicht-übertragbare Erkrankungen und die psychische Gesundheit - Teil 2 des Sachstandsberichts Klimawandel und Gesundheit 2023,“ Robert Koch-Institut, Berlin. Journal of Health Monitoring 2023 8(S4), 2023. [Online]. Available: [https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsJ/JHealthMonit\\_2023\\_S4\\_Sachstandsbericht\\_Klimawandel\\_Gesundheit\\_Teil2.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsJ/JHealthMonit_2023_S4_Sachstandsbericht_Klimawandel_Gesundheit_Teil2.pdf?__blob=publicationFile). [Zugriff am 26. Februar 2024].
- [4] Bundesministerium für Gesundheit, „Gesundheitsrisiko Hitze,“ 2024. [Online]. Available: [https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention/hitze#:~:text=Insgesamt%20wurden%20of%C3%BCr%20den%20Sommer,von%2075%20Jahren%20oder%20%C3%A4lter](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention/hitze#:~:text=Insgesamt%20wurden%20of%C3%BCr%20den%20Sommer,von%2075%20Jahren%20oder%20%C3%A4lter.). [Zugriff am 04. Juni 2024].
- [5] Deutscher Wetterdienst (DWD), „Sommertage und heiße Tage Wetterstation Itzehoe 2003-2023,“ Sonderauswertung für den Kreis Steinburg, bereitgestellt am 15. März 2024, 2024.
- [6] Deutscher Wetterdienst (DWD), „Vieljährige Mittelwerte,“ Bezugszeiträume 1961-1990, 1971-2000, 1981-2010 und 1991-2020, jeweils für Temperatur, Niederschlag, Sonnenscheindauer, Eistage, Frosttage, Heiße Tage, Sommertage, 2023. [Online]. Available: [https://www.dwd.de/DE/leistungen/klimadatendeutschland/vielj\\_mittelwerte.html?nn=480164&lsblid=343278](https://www.dwd.de/DE/leistungen/klimadatendeutschland/vielj_mittelwerte.html?nn=480164&lsblid=343278). [Zugriff am 28. Februar 2024].
- [7] Deutscher Wetterdienst (DWD), „Klimareport Schleswig-Holstein: Fakten bis zur Gegenwart - Erwartungen für die Zukunft,“ 2. aktualisierte Auflage, Deutscher Wetterdienst, Deutschland, 68 Seiten, ISBN 978-3-88148-549-4 (Online), 2023. [Online]. Available: [https://www.dwd.de/DE/leistungen/klimareport\\_sh/klimareport\\_sh.html](https://www.dwd.de/DE/leistungen/klimareport_sh/klimareport_sh.html). [Zugriff am 29. Februar 2024].
- [8] Deutscher Wetterdienst (DWD), „Sommertage und heiße Tage in Schleswig-Holstein,“ Zeitreihen fuer Gebietsmittel fuer Bundeslaender und Kombinationen von Bundeslaender, Datenstand: 2. Januar 2024, 2024. [Online]. Available: [https://opendata.dwd.de/climate\\_environment/CDC/regional\\_averages\\_DE/annual/](https://opendata.dwd.de/climate_environment/CDC/regional_averages_DE/annual/). [Zugriff am 1. Februar 2024].
- [9] Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), „Was tun bei großer Hitze?,“ 2023. [Online]. Available: <https://shop.bzga.de/poster-was-tun-bei-grosser-hitze/>. [Zugriff am 4. Juni 2024].
- [10] Deutscher Wetterdienst (DWD), „Hitzewarnungen,“ Datenabruf der Alerts über opendata Datenarchiv, historische Hitzewarnungen, [Online]. Available: <https://www.dwd.de/DE/leistungen/hitzewarnung/hitzewarnung.html>. [Zugriff am 28. Februar 2024].
- [11] Deutscher Wetterdienst (DWD), „Tropennächte,“ o. J.. [Online]. Available: [https://www.dwd.de/DE/leistungen/deutscherklimaatlas/erlaeuterungen/elemente/\\_functions/faqkarussel/tropennaechte.html](https://www.dwd.de/DE/leistungen/deutscherklimaatlas/erlaeuterungen/elemente/_functions/faqkarussel/tropennaechte.html). [Zugriff am 28. Februar 2024].

### Impressum

Herausgeber: Kreis Steinburg, Der Landrat, Gesundheitsamt, Viktoriastraße 17a, 25524 Itzehoe  
Juni 2024; V1: Literaturangaben eingefügt 12/2024