

Sie können zu uns kommen,

wenn Sie

- alleine
- mit Ihrer Partnerin, Ihrem Partner
- mit Ihren Kindern
- in Ihrer Familie

Sorgen oder Probleme haben, für die Sie eine Lösung suchen und dabei soziale oder psychologische Beratung oder Therapie wünschen.

Kinder und Jugendliche können sich auch alleine an die Beratungsstelle wenden.



Alle Gespräche sind vertraulich.

Wir sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Nur mit Ihrem Einverständnis arbeiten wir mit anderen Stellen zusammen.

Wir beraten Sie in allen persönlichen Fragen.

- **bei Erziehungs- und Familienproblemen**
- bei Unsicherheit im Umgang mit dem Säugling und der Elternrolle
- bei Schwierigkeiten in der Entwicklung oder Erziehung Ihres Kindes
- bei Spannungen in der Familie, z. B. in der Pubertät
- bei schulischen Problemen

- **bei Partnerschaftsproblemen**
- bei Konflikten in der Beziehung
- bei Fragen zur Sexualität

- **bei Fragen von Trennung und Scheidung**
- bei Problemen mit Umgang und Sorgerecht
- beim Wunsch nach außergerichtlicher Konfliktlösung (Mediation)

- **bei seelischen und psychosomatischen Problemen**
- bei Unzufriedenheit mit der eigenen Person oder Lebensgestaltung
- bei der Bewältigung von Verlust, Trennung oder Krankheit
- bei belastenden traumatischen Erlebnissen wie z. B. sexuellem Missbrauch

Wir suchen mit Ihnen nach neuen Lösungen.

Wir sind ein Team von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus verschiedenen Berufen, z. B. Dipl.-Psychologen und Dipl.-Sozialpädagogen, mit unterschiedlichen therapeutischen Ausbildungen.

Wir wollen Ihnen helfen, in persönlichen und familiären Krisen Ihre Ziele zu suchen, Ihre Stärken zu entdecken und neue Wege zu finden.



Unsere Beratung ist für Sie kostenfrei.

Sie können sich telefonisch oder persönlich bei uns anmelden und bekommen so bald wie möglich einen Termin für ein erstes Gespräch.

Termine mittwochs nachmittags
in Glückstadt,
Kellinghusen und Wacken.
Anmeldungen bitte in jedem Fall über das
Sekretariat der Beratungsstelle in Itzehoe.



Beratungsstelle

Bushaltestelle:
Linie 1 – Beethovenstraße

Das Sekretariat der Beratungsstelle
ist zu erreichen:
montags, dienstags, donnerstags
8:00 – 12:00 und 14:00 – 16:30 Uhr
mittwochs 8:00 – 9:30 und 14.00 – 16.30 Uhr
freitags 8:00 – 12:00 Uhr



BERATUNGSSTELLE
für Erziehungs-, Ehe-,
Familien- und Lebensfragen



Beethovenstr. 2
25524 Itzehoe
Tel. 04821-69740
Fax 04821-699740