

1. Tuturor cetățenilor li se cere imperativ, să reducă la minimum posibil contactul cu alte persoane din afara cercului familial cu care locuiesc.
2. Oriunde vă aflați în spațiul public este obligatoriu să păstrați o distanță de cel puțin 1,5 metri, pe cât posibil chiar 2 metri, față de celelalte persoane din jur, cu excepția membrilor familiei cu care locuiți.
3. Ieșirea în spațiul public este permisă numai singur(ă), împreună cu o singură persoană din locuință [sau din afară]*, sau cel mult cu ceilalți membri ai familiei din propria casă.
4. Deplasarea către locul de muncă, pentru ajutorarea cuiva în situații de urgență, la cumpărături, la medic, participarea la ședințe, la programări și examene absolut necesare, în scopul practicării unui sport în mod individual, pentru o plimbare individual la aer curat sau pentru alte activități urgente rămâne în continuare posibilă.
5. Dată fiind situația gravă din țara noastră este inacceptabilă întâlnirea în grupuri pentru a petrece în spații publice, acasă sau în orice alte spații private. Încălcarea măsurilor legale de restrângere a contactului direct dintre persoane va fi atent monitorizată și sancționată de către autoritățile competente și de către poliție.
6. Localurile din domeniul gastronomic sunt închise. Excepție fac firmele care livrează mâncare la domiciliu sau de la care aceasta poate fi ridicată personal pentru a fi consumată acasă.
7. Firmele de servicii din domeniul îngrijirii corporale precum frizeriile, saloane de cosmetică, saloane de tatu-uri ș.a.m.d. sunt închise, deoarece, prin natura muncii, apropierea fizică dintre persoane nu poate fi evitată, ceea ce încalcă regulile de distanțare socială menționate anterior. Totuși vizitele la medic care sunt necesare pot fi făcute în continuare.
8. În toate companiile care-și continuă activitatea și mai ales în cele în care se înregistrează flux de persoane este important să se respecte instrucțiunile de igienă și să se ia măsuri de protecție suplimentare active pentru angajați și vizitatori.
9. Aceste măsuri de sănătate publică au o valabilitate de cel puțin două săptămâni.