

نص حول فرض لبس الكمامات:

ابتداءً من التاسع والعشرين من الشهر الجاري يجب لبس الكمامات وتغطية الانف والفم عند الركوب في الباص او القطار او عند الدخول الى المحلات التجارية في مقاطعة شليزفيغ-هولشتاين.

أنواع مختلفة ممكنة

من المفترض ان تحجب الكمامة او غطاء الانف والفم المستخدم جسيمات القطرات الدقيقة التي تتكون عند الكحه او العطاس او التحدث، تعد الكمامات المخاطة من القماش مفيدة ، من الممكن أيضاً استخدام الاوشحة ، المناديل، الوشاح الانبوبي أو قطع الاقمشة الاخرى- مادامت ستغطي الانف والفم بصورة كاملة.

يجب الاشارة هنا الى ان لبس الكمامات هو جزء متمم لمجموعة الاحتياطات الوقائية. إن أفضل حماية ممكنة هي مزيج من كل التدابير الوقائية الصحية، منها غسل اليدين بصورة منتظمة والالتزام بمسافة متر ونصف بينك وبين الناس الاخرين.