

Yekem: Ji bilî endamên malbatê gerêk herkes kontakta xwe bi însana re gelegî kêmbike.

A duyem: Li derva malê, çihê însan lê pîrbîn, gerêk dûrbûna kêmanî 1,5 mitro heta 2 metra bê girtin gelekî girînge.

A sêyemîn: derketina derve jî bû însanekî heta didûa (jî bilî kesê malbatê ê di malekê de)te qebûl kirin. Kesê malbatekê de dikarin bi hevdûre derkevin.

A çaremîn: Çûnê girîng wek çûna li jem dektor, kerîna li supermarketê, çûna li ser kar, lînêrîna acil, sporâ li dervê, alîkarîya xelkân û wek çûna termînen gerîng û nivîsa testa û çalakiyên gerîng wekî din beguman karin bê kirin.

Pêncemîn: Grûpê însanan yê pîr li dervê, lê malê yan çihê taybet jî ber rewşa anha qedêxeyê û li waltê me jîhê wî tistî tûne. Sinorkirina kontakta însana bi hevê wê polîs û dewlet kontrol bikin. Gî hûn ev tîstana mehkûm bikin, hûnê çêza bixwin.

şêşemîn: Çihê xwaringehan wê bê girtin. Bes gîhandina xwarinê a mal yan hilgirtina xwarinê li malê çê dibe.

Heftemîn: Firmê karûbar yê lînêrîna laş wek berber, çihê kosmêtîka, çihê mêsajê û tatû wê bê girtin, jîber li van çîha herkes nesikî hev dibin. Hebûna dermankirina ya gerîng wê normal bidomîne.

Heyşt: Li çihê însan kôm dibin û tamaşevan lê pîr bin, gelekî mûhime gî herkes dî paqijîyê dê bifkire û aderî biki. Ji bo karkîra û mevana gelekî mûhime gî pîvanên parastinê bê kirin.

A neha: Ev kiryarana wê bi me re berdeyam bikin heta kêmanî dû hefta.