

۱. شهروندان باید ارتباط خود با دیگران - به جز اعضای خانوار خود - را به سطح حداقلی مطلقاً ضروری کاهش دهند.
۲. حفظ فاصله خود با دیگران - به جز افراد قید شده در بند یک - در فضای عمومی بیرون از خانه، حتی - الامکان حداقلی به میزان یک متر و نیم.
۳. حضور در فضای عمومی بیرون از خانه فقط به تنهایی، یا به همراه یک فرد غیر از اعضای خانوار، و یا به همراه اعضای خانوار مجاز است.
۴. طبیعتاً خروج از منزل به منظور رفتن به محل کار، محل مراقبت ضروری، خرید، مراجعه به پزشک، شرکت در جلسات، حضور در قرار ملاقات‌های ضروری و امتحانات، کمک به دیگران یا ورزش انفرادی و تحرک در هوای آزاد و سایر فعالیت‌های ضروری دیگر، همچنان امکان‌پذیر است.
۵. جشن گرفتن دسته‌جمعی در محل‌های عمومی، منازل و مؤسسات خصوصی با توجه به جدی بودن شرایط کشور غیرقابل پذیرش است. مراجع انتظامی و پلیس بر رعایت محدودیت‌های ارتباطی نظارت می‌کنند و تخلفات مورد مجازات قرار خواهد گرفت.
۶. کلیه کافه‌ها و رستوران‌های مختلف تعطیل می‌شود، به استثنای مواردی که غذا جهت صرف در منزل یا در محل رستوران تحویل داده شود.
۷. مؤسسات خدماتی در بخش مراقبت و بهداشت بدن مانند آرایشگاه، سالن آرایش/پیرایش، مطب ماساژ، استودیو تاتو و سایر مؤسسات مشابه تعطیل می‌شود، زیرا در این بخش جهت ارائه خدمات مربوطه، نزدیکی جسمی به مراجعین اجتناب‌ناپذیر است. کارهایی که از لحاظ پزشکی ضروری باشد، همچنان امکان‌پذیر خواهد بود.
۸. رعایت مقررات بهداشتی و اقدامات حمایتی مؤثر برای کارکنان و مراجعین در کلیه مؤسسات و به ویژه در مؤسسات دارای ارباب رجوع اهمیت دارد.
۹. این مقررات به مدت حداقل دو هفته اعتبار خواهد داشت.