

1. شهروندان باید تماس های خود را با دیگران بجز از اعضای خانواده خود که در زیر یک سقف با آنها زندگی میکنند، مطلقاً به حد اقل کاهش دهند.
2. در فضای عمومی، در حد امکان فاصله با دیگران - به استثنای اشخاص ذکر شده در بند اول - به میزان 1.5 متر و ترجیحاً دو متر حفظ گردد.
3. حضور در فضای عمومی بیرون از منزل فقط به تنهایی یا با فردی غیر از خانوار و یا هم همراه اعضای خانواده مجاز است.
4. بیرون رفتن از خانه بمنظور رفتن به محل کار، مراقبت های عاجل، خرید، مراجعه به داکتر معالج، اشتراک در جلسات، حضور در ملاقات های ضروری و امتحانات، کمک به دیگران و یا ورزش انفرادی و تحرک در هوای آزاد و سایر فعالیت های ضروری دیگر همچنان امکان پذیر اند.
5. جشن گرفتن دسته جمعی در محل های عامه، در خانه ها و تأسیسات خصوصی با توجه به شرایط جدی حاکم در کشور قابل پذیرش نیست. تخلفات بر علیه محدودیت های تماس توسط نیرو های نظم عامه و پولیس نظارت گردیده و مورد مجازات قرار خواهند گرفت.
6. همه کافه ها و رستوران های مختلف تعطیل میشوند. به استثنای مواردی که غذا جهت صرف در خانه و یا در محل رستوران تحویل داده شود.
7. مؤسسات خدماتی در بخش مراقبت و صحت بدن مانند آرایشگاه، سالون آرایش/بیرایش، استدیوی ماساژ، استدیو خالکوبی و سایر مؤسسات مشابه تعطیل می شوند، زیرا در این بخش جهت ارائه خدمات مربوطه، نزدیکی جسمی به مراجعین اجتناب ناپذیر است و به همین دلیل با رهنمودهای مصوبه مطابقت ندارد. معالجاتی که از لحاظ طبی ضروری باشند، همچنان امکان پذیر خواهند بود.
8. در تمام مؤسسات و به خصوص در مؤسسات که رفت و آمد مراجعین زیاد است، مقررات حفظ الصحة و اقدامات حمایتی مؤثر برای کارکنان و مراجعین از اهمیت خاص برخوردار بوده و باید مراعات گردند.
9. این مقررات به مدت حداقل دو هفته اعتبار خواهد داشت.