

**Frühe Hilfen und Familienzentren
Angebote und Bürgerengagement in Zeiten von Corona**

Institution	Angebot
<p>Familienzentrum Glückstadt/ FBS Glückstadt</p>	<p>Beratungen: Telefonisch, per zoom, unter Einhaltung der Schutzmaßnahmen persönlich face to face</p> <p>Gruppenangebote: per Zoom Sprachcafé: dienstags und donnerstags 18:15-20:30 Uhr <u>Yoga:</u> montags 16:00-17:30 Uhr Kulturelles Integrationsangebot für Frauen: Austausch, Infos und Beratung Findet wöchentlich nach Absprache statt. Mini-Club/Spielkreis: Austausch, Anregungen per whats app „Kessel Buntes“: Erstellung eines gemeinsamen Heftes mit verschiedenen Beiträgen unserer Teilnehmer*innen (Rezepte, Bastelideen, Sport...)</p> <p>Nähere Infos und Terminvergabe: Martina Lischack m.lischack@fbs-glueckstadt.de Tel.0151-74107519</p>
<p>Diakonisches Werk Rantzau-Münsterdorf</p> <p>Ev. Familienzentrum Itzehoe und</p> <p>Frühe Hilfen</p>	<p>Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungen: Einzelberatungstermine, insbesondere Schwangerschaftskonfliktberatung (persönlich unter Einhaltung der Schutzmaßnahmen). Sollte dies nicht gewünscht sein, ist auch eine telefonische bzw. Videoberatung möglich. Schwangerenberatung in Itzehoe und Glückstadt telefonisch / Wichtige Muki-Anträge (also von Hochschwangeren) werden unter den hygienischen Vorschriften face-to-face durchgeführt oder per schriftlicher Antragstellung mit Telefonberatung kombiniert. Die Unterlagen werden dann per Mail geschickt.</p> <p>Onlineberatung per email oder telefonisch Alle Anfragen laufen über die Zentrale des Diakonischen Werks in Elmshorn und werden dort auf die Berater*innen verteilt 04121-71035 / sskb@die-diakonie.org</p> <p>Wellcome Telefonische Beratung: Petra Paetsch-Hadenfeldt 04821/ 4030251 paetsch-hadenfeldt@die-diakonie.org</p> <p>Beratungsportal für Eltern von der wellcome gGmbH: Wissen, Beratung durch Experten, günstige Handbücher</p>

	<p>und Community – Online-Beratung ElternLeben.de (Flyer anbei)</p> <p>Familienhebammen und FGKiKP Alle betreuten Familien können sich über die Diensthandys an die Familienhebamme bzw. FGKiKP wenden: Tipps zum füttern, schlafen, pflegen, zu Behördenschreiben, zum Durchhalten etc. Einzelgespräche können auch im FZ durchgeführt werden. Onlineberatung per email oder telefonisch Alle Anfragen 04121-71035</p>
<p>Familienzentrum St. Ansgar</p>	<p>Beratungen:</p> <p>Migrationsberatung nach vorheriger Terminvereinbarung ist eine Beratung in Präsenz im Familienzentrum möglich Christine Jalang´o Mobil: 0172-8502224 E-Mail: christine.jalango@caritas-im-norden.de</p> <p>Ana Kock Mobil: 0174-3979860, E-Mail: ana.kock@caritas-im-norden.de</p> <p>Hasan Khalil Mobil: 0173-6757623, E-Mail: hasan.khalil@caritas-im-norden.de</p> <p>Schwangerenberatung nach vorheriger Terminvereinbarung ist eine Beratung in Präsenz im Familienzentrum möglich Terminvereinbarung über die Zentrale Rufnummer des „Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Elmshorn“ 04121-24881 montags zwischen 10:00 und 12:00 Uhr dienstags zwischen 10:00 und 12:00 Uhr donnerstags zwischen 14:00 und 17:00 Uhr freitags zwischen 10:00 und 12:00 Uhr Email: info@skf-elmshorn.de und Online unter https://www.skf-elmshorn.de/2020/03/25/wir-sind-weiterhin-fuer-sie-da/</p>
<p>Familienzentrum Kellinghusen/ Stadt Kellinghusen</p>	<p>Beratungsangebote: täglich 9:00 – 11.00 Uhr und nach Absprache - Einzel und unter Hygieneauflagen Aufsuchende Arbeit in Notsituationen – Einzel in einer Familie Angebote Einzel mit einer Familie z.B. Spazierengehen, Müllsammelaktion Einkauf für Personen in Notsituationen Bereitstellung von Räumlichkeiten für eine Familie aus beengt lebenden Wohnverhältnissen Tägliche Online Hausaufgabenbegleitung für ältere</p>

	<p>Geschwister</p> <p>Koordination über <u>Karsten Hanstein</u> (Dipl. Sozialpädagoge) Stadtjugendpflege/Familienzentrum/ Mehrgenerationenhaus Am Markt 9 25548 Kellinghusen Tel.: 0 48 22 / 39 340 Mobil: 0152 02526869</p>
Website für Nachbarschaftshilfe	https://www.wirgegencorona.com/
Nationale Zentrum Frühe Hilfen (NZFH) www.elternsein.info	<p>Mit der Seite www.elternsein.info wendet sich das Nationale Zentrum Frühe Hilfen (NZFH) direkt an Mütter, Väter sowie weitere Personen, die mit kleinen Kindern zu tun haben.</p> <p>Eltern können über eine Suchfunktion Kontaktdaten von Angeboten Früher Hilfen in ihrer Nähe finden sowie Angebote, die telefonisch oder online beraten.</p> <p>Neu auf elternsein.info: Übersicht über professionelle und ehrenamtliche Beratungsmöglichkeiten für Eltern per Telefon oder online, um Mütter und Väter auch während "Corona-Zeiten" zu unterstützen.</p> <p>https://www.fruehehilfen.de https://www.elternsein.info.de</p>
SPZ/ Schreiambulanz	<p>Auch wenn wir die direkten Kontakte aufgrund der gegenwärtigen Schutzmaßnahmen auf das Minimale beschränken müssen, sind wir für Sie da.</p> <p>Schreit ihr Baby untröstlich? Sind Sie mit Ihren Kräften und Ideen am Limit? Bekommen Sie nur noch sehr wenig Schlaf? ... Oder trotz Ihr Kind in diesen schweren Tagen so, dass Sie massiv an ihre Grenzen kommen?</p> <p>Rufen Sie an Schreiambulanz: 04821/772-2212, sprechen Sie Namen und Telefonnummer auf das Band oder schreiben Sie eine Mail an h.brosch@kh-itzehoe.de.</p> <p>Wir melden uns baldmöglichst. In dringenden Notfällen wenden Sie sich bitte an die Notfallambulanz des Klinikums, um ihr Kind vorzustellen: 04821/772-0.</p>
Der Bunte Kreis Westholstein Itzehoe	<p>In dringenden Fällen (z.B. medizinisch notwendig) erfolgen Hausbesuche (gemäß hygienische Vorschriften) sowie Telefonische Beratung auch durch den Familienlotsen. Tel: 04821 772 1401</p>
Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Itzehoe	Wir bieten telefonische und virtuelle Beratung für die Familien aus den Projekten Familienpaten und des

	<p>Elterncafés. Mütter, die Interesse am Projekt SuSa haben, um deutsch zu lernen, können sich gern telefonisch melden. Elterncafé: Do von 9-11 Uhr SuSa: Mo-Di-Mi von 9-11 Uhr SuSa Maxi: Mo-Di-Mi von 13-15 Uhr Susanne Glimm 015730994146 oder 04821/3731</p>
<p>VIA NOVA Kinder-Eltern-Jugendhilfe GmbH & Co. KG</p>	<p>Frühe aufsuchende Beratung für psychisch beeinträchtigte Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 Termine finden unter Einhaltung der Hygieneauflagen statt. Zusätzlich telefonisch von Montag bis Freitag von 8:00 bis 15:30 Uhr Beratung und Neuaufnahmen in Form von Wartelisten: 0176/18040525</p>
<p>Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung in Itzehoe</p>	<p>Informationen unter: www.schuldnerberatung-sh.de</p>
<p>pro familia Beratungsstelle</p>	<p>Schwangerschaftskonfliktberatung ggf. persönlich oder als Telefon-/Videoberatung Sozialrechts- und psychosoziale Beratung für Schwangere und Familien sowie Kostenübernahme von Verhütungsmitteln und andere Anliegen zur Zeit nur als Telefon-/Videoberatung. <u>Terminvereinbarung:</u> Mo- Do 10- 12 Uhr und Mo + Do 15- 17 Uhr unter: 04821-2706 oder itzehoe@profamilia.de Zur Zeit keine Telefonsprechstunde!</p>
<p>Wendepunkt e.V.</p>	<p>Beratung und Intervention nach traumatischen Ereignissen. Wir bieten Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und deren sozialem Umfeld psychotraumatologische Erstversorgung, Krisenintervention und Stabilisierung an. Dazu zählt ebenfalls die Beratung von Fachkräften. In Fällen sexualisierter und häuslicher Gewalt möchten wir gerne auf unsere Kooperationspartner im Kreis verweisen. Beratung und Intervention nach traumatischen Ereignissen: Tel: 04121-47573-0 Email: Info@wendepunkt-ev.de Internet: www.wendepunkt-ev.de</p> <p>Hilfe für Jungs und Männer ab 16 Jahren, die Opfer häuslicher oder sexualisierter Gewalt geworden sind: Tel: 04121-47573-0 Email: maennerberatung@wendepunkt-ev.de</p>

Stand 04.02.2021