

Նախ և առաջ: Քաղաքացիներին խրախուսվում է իրենց ընտանիքի սահմաններից դուրս այլ անձանց հետ շփումը կրճատել բացարձակապես անհրաժեշտ նվազագույնի:

Երկրորդ. հասարակության մեջ հնարավորինս առնվազն 1,5 մետր, լավ է երկու մետր հեռավորություն պահպանել այլ մարդկանցից, եթե մեկ անձից ավել դիտարկվեն հասարակության մեջ:

Երրորդ: Հասարակական տարածքում ժամանակ անցկացնելը թույլատրվում է միայն ինքնուրույն, կամ մեկ անձի հետ, եթե չեն բնակվում է տնային տնտեսությունում կամ ձեր սեփական տան անդամների հետ:

Չորրորդ: Աշխատանքի, շտապ օգնության, գնումներ կատարելու, բժիշկի այցելելու, հանդիպումներին մասնակցելու, անհրաժեշտ նշանակումներին և քննություններին, օժանդակությունը այլ կամ անհատական մարզաձևերին և մաքուր օդում մարզվելու, ինչպես նաև այլ անհրաժեշտ գործողություններ, իհարկե, դեռ հնարավոր է:

Հինգերորդ. Հասարակական վայրերում, բնակարաններում և մասնավոր հաստատություններում տոնող մարդկանց մի խումբ անընդունելի է՝ հաշվի առնելով մեր երկրում ստեղծված ծանր իրավիճակը: Կոնտակտային սահմանափակումների խախտումները պետք է ստուգվեն կարգավորող մարմինների և ոստիկանության կողմից և պատժամիջոցներ կիրառվեն խախտումների դեպքում:

Վեցերորդ: Ռեստորանները փակ են, բայց հնարավորություն է տրվում սնունդը տուն առաքել կամ ինքնուրույն բերել:

Յոթերորդ: Անհատական խնամքի ոլորտում սպասարկող ընկերությունները, ինչպիսին են վարսավիրանոցները, կոսմետիկ ստուդիաները, մերսման պրակտիկաները, դաջվածքների ստուդիաները և նմանատիպ ընկերությունները փակված են, քանի որ այս ոլորտում կա ֆիզիկական հարևանություն, ինչը անփոխարինելի է մասնագիտության պրակտիկայի համար և հետևաբար, չի համապատասխանում այն ցուցումներին, որոնք մենք տվել ենք մեզ: Բժշկապես անհրաժեշտ բուժումները մնում են հնարավոր:

Ութերորդ: Բոլոր ընկերություններում և հատկապես հասարակական տրաֆիկ ունեցող անձանց համար կարևոր է պահպանել հիգիենայի կանոնակարգերը և արդյունավետ պաշտպանական միջոցառումներ իրականացնել աշխատակիցների և այցելուների համար:

Իններորդ: Այս միջոցները պետք է վավեր լինեն առնվազն երկու շաբաթ: