



PRESSEMITTEILUNG

Itzehoe, 07.10.2026

Grippeschutzimpfung im Gesundheitsamt

Schützen Sie sich zuverlässig vor der saisonalen Grippe! Eine Impfkation gemeinsam mit der Landesregierung Schleswig-Holstein. In den Wintermonaten tritt in Mitteleuropa erfahrungsgemäß gehäuft die sogenannte saisonale Grippewelle auf. Die als „Influenza“ bezeichnete Virusinfektion sollte nicht mit den als „grippalen Infekten“ bezeichneten Krankheitsbildern verwechselt werden, die durch Schnupfen, Husten, Halsschmerzen etc. charakterisiert werden. Die „echte“ Grippe hat häufig einen schweren Verlauf mit hohem Fieber, starken Kopfschmerzen, allgemeiner Körperschwäche und kann in einigen Fällen zu lebensgefährlichen Komplikationen, insbesondere Lungenentzündung, führen. Der beste verfügbare Schutz gegen Influenza ist die Impfung!

Wer sollte sich impfen lassen?

Empfohlen wird die Impfung vor allem für Menschen über 60 Jahre, für Personen mit chronischen Krankheiten und deren Kontaktpersonen, für medizinisches Personal, für Schwangere und für Personen, die in Einrichtungen mit umfangreichem Publikumsverkehr tätig sind (Quelle: Ständige Impfkommision STIKO).

Alle Personen ab 18 Jahren können die saisonale Grippeschutzimpfung **kostenlos** im Gesundheitsamt erhalten. Nutzen Sie dieses Angebot und verhindern Sie das Auftreten einer potenziell schweren Erkrankung. Der Impfschutz wird erfahrungsgemäß ca. 2 bis 3 Wochen nach der Impfung wirksam und hält in aller Regel über die gesamte Grippesaison an.

Amt
Büro des Landrats

Dienstgebäude
Viktoriastr. 16-18

Ansprechpartnerinnen
Sarah Uhl
Sophia Otto

Zimmer
231

Telefon:
04821/69 568
04821/69 0 (Zentrale)

E-Mail:
pressestelle@steinburg.de

Anschrift
Kreis Steinburg – Der Landrat
Viktoriastr. 16-18
D – 25524 Itzehoe

www.steinburg.de



Die Impfaktionen finden an folgenden Terminen statt:

- Montag, den 16.11.2026 09:00 – 11:00 Uhr
- Dienstag, den 17.11.2026 09:00 – 11:00 Uhr
- Mittwoch, den 18.11.2026 13:00 – 15:00 Uhr
- Donnerstag, den 19.11.2026 13:00 – 15:00 Uhr
- Freitag, den 20.11.2026 09:00 – 11:00 Uhr

Ort: Gesundheitsamt Itzehoe, Viktoriastr. 17a, 25524 Itzehoe

Es wird um verbindliche Anmeldung online über www.steinburg.de
oder telefonisch unter 04821-69 525 oder 04821-69-390 gebeten

Reiseimpfungen können nicht durchgeführt werden!

Bitte bringen Sie zum Impftermin folgende Unterlagen mit:

- **Krankenversicherungskarte**
- **Impfpass**
- **Ausgefüllte und unterschriebene Einverständniserklärung.**

(Zu finden unter www.steinburg.de.) Sollte es Ihnen nicht möglich sein, die Einverständniserklärung online auszufüllen oder auszudrucken, können Sie sie alternativ auch vor Ort ausfüllen.