

### Mini-Club

Angebot für Mütter mit Kindern ab einem Jahr  
Familienzentrum Glückstadt  
Janssenweg 33, 25348 Glückstadt  
Anmeldung/Information: ☎ 04124/930324

### Integrativer Spielkreis

Spielkreis für Mütter mit Kindern  
Familienzentrum Glückstadt  
Janssenweg 33, 25348 Glückstadt  
Anmeldung: ☎ 0151/74107519

## **Angebote für Eltern/Familien**

### Café Multi-Kulti – Elterncafé

Elterncafé für Eltern mit kleinen Kindern  
Mo. 9 – 11 Uhr und Mi. 09:30 – 11:30 Uhr  
Familienzentrum St. Ansgar/Caritas  
Coriansberg 18-20, 25524 Itzehoe

### wellcome – Kreis Steinburg

Familienbegleitung direkt nach der Geburt  
Diakonisches Werk Rantzau-Münsterdorf  
☎ 04821/4030251

### Familienpaten

Geschulte ehrenamtliche Patinnen begleiten Ihre Familie mit Kindern bis zu drei Jahre. Die Begleitung kann bereits in den letzten drei Monaten der Schwangerschaft beginnen.  
Deutscher Kinderschutzbund - Ortsverband Itzehoe e.V.  
☎ 0152/54967055 oder ☎ 04821/3731

## **Allgemeine Beratungsstellen**

### Arbeiterwohlfahrt (awo)

Stiftstraße 5, 25524 Itzehoe  
Mo. 13 – 16 Uhr, Di. 9 – 12/13 – 16 Uhr  
Do. 14 – 17 Uhr, Fr. 10 – 12 Uhr  
☎ 04821/7796010  
Glückstadt:  
Am Kirchplatz 6, 25348 Glückstadt  
Do. 13 – 16 Uhr, Fr. 9 – 12 Uhr  
☎ 04124/608676

### Caritas Migrationsdienst

Coriansberg 18-20, 25524 Itzehoe  
Di. 14 – 17 Uhr, Fr. 9 – 12 Uhr  
☎ 04821/407846 oder ☎ 04821/405843  
Sprechstunde in der Volkshochschule Itzehoe  
Mo. und Do. 10 – 12 Uhr  
Kellinghusen (Mehrgenerationenhaus):  
Schulstraße 4, 25548 Kellinghusen  
Mi. 10 – 12 Uhr

### Sozialdienst katholischer Frauen (SKF)

Beratung für Frauen und Familien  
Coriansberg 18-20, 25524 Itzehoe  
Do. 14 – 16 Uhr  
☎ 04121/24881

### Flüchtlingsarbeit des Ev.-Luth.

### Kirchenkreises Rantzau-Münsterdorf

Pastorin Birgit Dušková  
✉ birgit.duskova@kkrm.de  
☎ 0151/42483222

### Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe-,

### Familien- und Lebensfragen

Langer Peter 27b, 25524 Itzehoe  
☎ 04821/91066

## Hilfe bei Gewalterfahrung und sexueller Gewalt

Viele Frauen erfahren Gewalt, sei es direkt in der Beziehung, oder durch Dritte. Bei einer Beratungsstelle können Sie sich vertraulich und anonym beraten lassen und gemeinsam einen Plan entwickeln, wie Sie mit dieser Situation umgehen und wo Sie für sich und Ihre Kinder Hilfe erhalten.

### Pro familia Fachstelle Gewalt und Frauenberatung

Beratung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt/  
Beratung von Frauen in schwierigen Lebenslagen  
Berliner Platz 1

25524 Itzehoe

☎ 04821/8899432

### Frauenhaus Itzehoe

In einem Frauenhaus können Sie in Notsituationen Schutz suchen. Die Adresse des Hauses ist geheim. Erreichbar ist das Haus rund um die Uhr. Falls kein Platz frei sein sollte, wird bei der Suche nach einem anderen Platz geholfen.

☎ 04821/61712

### Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Das Hilfetelefon ist immer erreichbar und berät Sie in Notsituationen. Dolmetscherinnen in vielen verschiedenen Sprachen stehen zur Verfügung.

☎ 0800/116016

Außerdem können Sie sich online beraten lassen:  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

## Frauengruppen und Treffen

### Interkulturelles Frauentreffen

Dienstags 10 – 12 Uhr

Evangelisches Familienzentrum

Schauenburgerstr. 33, 25524 Itzehoe

### FrauenCafé:

Empowerment für geflüchtete Frauen

Montags und Mittwochs (mit Kinderbetreuung)

☎ 04124/930511, 25348 Glückstadt

### International Cooking

Einmal im Monat, Dienstag 18 – 21 Uhr

Auguste-Viktoria-Schule, Itzehoe

✉ [karin.lewandowski@itzehoe.de](mailto:karin.lewandowski@itzehoe.de)

☎ 04821/603362

## Angebote für Mütter

### SuSa – Spiel- und Sprachangebot

Deutsch lernen für Mütter und Kinder

Di. und Do. 9 – 11 Uhr

Kinderhaus Blauer Elefant

Markt 16, 25524 Itzehoe

### Kultureller Integrationskurs I und II

Sprachangebot für Schwangere und Mütter  
mit Kindern Unter 3 Jahren

Mi. 10 – 11:30 (Gruppe I)

Mi. 11:45 – 13:15 (Gruppe II)

Kita Elbbande/Familienzentrum

Janssenweg 33, 25348 Glückstadt

☎ 0151/74107519

„ Alle Menschen sind vor dem Gesetz gleich. Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.“

Grundgesetz Artikel 3 (Absatz 1 u. 2)

In Deutschland waren diese Rechte nicht immer selbstverständlich. Bis in die 1970er Jahre durften Frauen nur mit der Einwilligung ihres Ehemannes arbeiten. Die Vergewaltigung in der Ehe ist erst seit 1997 strafbar.

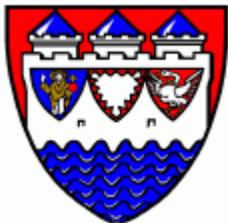
Erkämpft wurden die gegenwärtigen Rechte durch die Frauenbewegung.

Erst dadurch konnte die tradierte Rolle der Frau als Hausfrau und Mutter aufgebrochen werden.

Heute sind Frauen und Männer in Deutschland gleichberechtigt, das gilt für alle Lebensbereiche!

Denn Sie entscheiden wie Sie sich kleiden, welchen Beruf Sie ergreifen möchten, ob Sie Mutter werden wollen und wen Sie heiraten! Dass sich der Mann an der Hausarbeit und Kindererziehung beteiligt, ist Ausdruck der Gleichstellung der Geschlechter.

**Jetzt entscheiden Sie!**



Die Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Steinburg



## Hilfe bei Gefährdung des Kindeswohls

### Krisendienst des Jugendamtes

In Fällen der Kindeswohlgefährdung steht Ihnen das Jugendamt zur Seite.

☎ 04821/69588 oder 69553

☎ 04121/4759940 (nach Dienstschluss)

### Kinderschutzbund

Markt 16 – 22, 25524 Itzehoe

✉ dksb.itzehoe@t-online.de

☎ 04821/3731

Nummer gegen Kummer für Eltern:

☎ 0800/1110550

## Sprachangebote

### Integrationskurse:

#### Wirtschaftsakademie SH

Langer Peter 27a, 25524 Itzehoe

☎ 04821/7702513

#### Volkshochschule Itzehoe e.V. (auch STAFF.SH - Kurse)

Georg-Löck-Straße 1, 25524 Itzehoe

☎ 04821/8040830

#### Arbeiterwohlfahrt Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Stiftstraße 5, 25524 Itzehoe

☎ 04821/7796010

#### Dialog in Deutsch:

Stadtbücherei Glückstadt

Mittwochs 14 – 15 Uhr

Große Nübelstraße 21

## Gleichstellungsbeauftragte

### Kreis Steinburg

Tinka Juliane Frahm

Viktoriastraße 16-18, 25524 Itzehoe

✉ frahm@steinburg.de

☎ 04821/69373

### Stadt Itzehoe

Karin Lewandowski

Reichenstraße 23, 25524 Itzehoe

✉ karin.lewandowski@itzehoe.de

☎ 04821/603362

### Amt Kellinghusen

Wiebke Tischler

Am Markt 7, 25548 Kellinghusen

✉ wiebke.tischler@amt-kellinghusen.de

☎ 04822/3948

## Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Steinburg

Beratung, Unterstützung und Krisenintervention bei psychischer Belastung, psychischer Erkrankung, Suchtproblemen und Gewalterfahrungen für Betroffene sowie deren Angehörige.

Viktoriastraße 17a, 25524 Itzehoe

☎ 04821/69276

Beratungszeiten: Mo. – Do. 9:30 – 11:30; Di. 14:30 – 16:00

sowie nach Vereinbarung

Anmeldung Zimmer 28

Der Krisendienst ist rund um die Uhr über die Regionalleitstelle erreichbar: ☎ 04821/19222

V.i.S.d.P.: Koordinierungsstelle Integration Kreis Steinburg; Viktoriastraße 16-18, 25524 Itzehoe

## Neuzugewanderte Frauen im Kreis Steinburg: Anlaufstellen, Hilfen und Netzwerke

Meine Rechte als Frau in Deutschland, Anlaufstellen bei Fragen und Problemen, Frauentreffen, Angebote und Netzwerke



Eine Initiative der Koordinierungsstelle Integration des Kreises Steinburg und den Gleichstellungsbeauftragten des Kreises sowie der Stadt Itzehoe

Kontakt:

Sandra Stadniczuk ☎ 04821/69538

✉ stadniczuk@steinburg.de

Karin Lewandowski ☎ 04821/603362

✉ karin.lewandowski@itzehoe.de