

## SMASHED

### Kurzbeschreibung

Kate und Charlie sind glücklich verheiratet und haben eine Menge in ihrem Leben gemeinsam. Unter anderem, dass sie gern und viel Alkohol trinken. Schließlich muss Lehrerin Kate feststellen, dass der Spaß vorbei ist, als sie sich im Unterricht vor ihrer Schulklasse aufgrund des vorangegangenen Alkoholkonsums übergeben muss. Sie sucht zögerlich eine Selbsthilfegruppe auf und bringt ihrem Mann bei, dass sie ihren Lebensstil ändern will. Dies stellt Kate und Charlies Ehe auf eine harte Probe. Werden die beiden es schaffen?

Spielfilm: USA 2012, 81 min

Empfehlung: ab 16 Jahren, FSK: ab 12 Jahren

Verleih: Sony Pictures Entertainment

Format: DVD, Blu-ray

### Inhalt

Kate und Charlie sind frisch verheiratet und haben gemeinsam sehr viel Spaß - das denken die beiden jedenfalls. Meistens kommt das Vergnügen mit Alkohol gepaart daher und endet immer öfter morgens mit einem Kater. Häufig schleppt Kate sich verkatert zur Grundschule, in der sie engagiert als Lehrerin arbeitet. Eines Morgens wacht Kate auf, hat ins gemeinsame Ehebett gepinkelt und übergibt sich später noch vor ihrer Schulklasse. Vor der Klasse möchte sie nicht zugeben, dass sie sich betrunken hatte. Auf die Frage einer Schülerin, ob sie schwanger sei, antwortet sie aus Scham mit „ja“. Ihre Schulleiterin freut sich für sie und gratuliert. Ein Kollege gesteht ihr, dass er trockener Alkoholiker ist und bietet ihr seine Hilfe an. Er hatte gesehen, dass sie morgens vor dem Unterricht noch im Auto aus einem Flachmann getrunken hatte.

Erst nachdem sie betrunken eines nachts mit einer Fremden Crack geraucht hat und an einem unbekanntem Ort wieder zu sich kommt, geht Kate mit zur Selbsthilfegruppe. Sie sieht ein, dass sie Hilfe braucht und ihr Leben ändern muss. Ihr Mann Charlie will sie gerne unterstützen, aber nicht seinen eigenen Lebensstil ändern. Ein bisschen Party kann ja schließlich niemandem schaden. Während Kate versucht, gegen den Alkohol anzukommen, ist bei Charlie fast alles wie bisher. Einerseits versucht er Kate zu unterstützen und sie dennoch gelegentlich zu einem Drink zu überreden. Kate fällt es zunehmend schwerer, diese beiden Einflüsse parallel zu verkraften und zieht sich weiter von Charlie zurück.

Bei einem Rückfall fährt Kate betrunken mit dem Fahrrad zum Kiosk und versucht dort eine Flasche Wein zu kaufen. Der Kioskbesitzer will ihr jedoch keinen Alkohol verkaufen. Plötzlich empfindet sie einen starken Harndrang, macht im Kiosk auf den Boden und klaut im Anschluss die Flasche Wein.

Bei der Arbeit entwickelt sich die Notlüge von der Schwangerschaft zu einem immer größeren Problem, da alle Kollegen sich sehr für sie freuen und sie mit Babysachen beschenken. Erst nach einigen Monaten gesteht Kate der Direktorin ihre Notlüge ein. Diese reagiert zutiefst enttäuscht und Kate verliert ihren Job.

Bei der Selbsthilfegruppe findet sie Unterstützung durch ihre Patin und sie schafft es, nun trocken zu bleiben. Ihre Ehe mit Charlie gerät immer mehr in die Krise und Kate muss sich schließlich entscheiden: Möchte sie ein Leben führen, welches nicht vom Alkohol bestimmt wird oder will sie um

jeden Preis ihre Ehe retten? Und wie viel haben Charlie und Kate wirklich gemeinsam?

### **Themen**

Alkohol und Partys  
Alkoholabhängigkeit  
Liebe, Ehe, Partnerschaft, Familie  
Scham, Angst und Lüge  
Hilfe suchen und annehmen, Selbsthilfe  
Abstinenz/Leben als trockene Alkoholikerin

### **Bewertung und Empfehlung für den Einsatz**

In SMASHED ist ein junges Ehepaar zunehmend vom Alkohol abhängig. Angesichts von Partys und Kater gerät der Alltag immer weiter ins Hintertreffen. Der Film stellt sehr plastisch dar, wie der Alkohol das Leben verändert: Kate lügt ihre Chefin an und traut sich zunächst nicht, die Wahrheit zu sagen. Sie verliert auf Grund des Alkohols schließlich ihren Job und ihre Ehe geht zu Grunde, da ihr Mann den Alkohol nicht aufgeben will. Ein Leben in dem nur sie auf den Alkohol verzichtet, ist nicht möglich. Der Film zeigt, wie fließend der Übergang zwischen risikoarmen, riskantem und abhängigem Konsum sein kann, und dass die Betroffenen sich oft selbst gar nicht über diese Veränderung bewusst sind. An Kates Beispiel ist gut zu erkennen, wie sie zunächst nicht begreift, dass sie Hilfe braucht und, dass diese Erkenntnis ein langwieriger Prozess sein kann. Zusätzlich zeigt der Film, dass andere Menschen für Betroffene eine Stütze sein können, damit sie es schaffen, sich von der Abhängigkeit zu lösen.

In dem Film wird eindringlich ohne überdramatisierte Bilder dargestellt, wie eine Abhängigkeit ein Leben verändern kann. Am Ende entscheidet sich Kate zunächst für ein Leben ohne Alkohol und ohne Charlie. Nach einiger Zeit, treffen sich die beiden wieder. Bei dieser Begegnung am Ende des Films bleibt offen, ob es für die beiden noch eine zweite Chance geben wird. Im Unterricht lässt sich an dieser Stelle sehr gut weiterdiskutieren. Sollten Sie es noch einmal versuchen? Gibt es eine Chance für die Beiden und würde Charlie dann auf Alkohol verzichten? Würde er wirklich umdenken?

